

Die Bestellung für Montag muss bis Donnerstag 12:00 Uhr erfolgen

Menü	Montag 31.01.2022	Dienstag 01.02.2022	Mittwoch 02.02.2022	Donnerstag 03.02.2022	Freitag 04.02.2022
1 6,40€	Ein Schweinerückensteak mit grünen Bohnen, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2451 kJ, 583 kcal	Fusilli-Teigwaren mit Bologneser Soße und geriebenem Käse A,G,G1,M • Brennwert: 2891 kJ, 686 kcal	Schwäbisches Linsengemüse mit Speck ^{2,4} , Sellerie, Karotten und Lauch, einer Bockwurst ^{2,4} , dazu Eierspätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3737 kJ, 893 kcal	Paniertes Schweineschnitzel dazu Bratensoße und Risoleekartoffeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2165 kJ, 516 kcal	Ein Hähnchensteak natur gebraten, mit Karotten-Mais-Gemüse und hausgemachtem Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1788 kJ, 427 kcal
2 6,40 €	Hausgemachte Gulaschsuppe mit Rindfleischwürfel, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln, pikant gewürzt, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2251 kJ, 539 kcal	Cevapcici (vom Rind) in pikanter Soße, dazu Balkangemüse und Curryreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3145 kJ, 748 kcal	Ragout fin vom Geflügel in Sahnesoße, dazu bunter Gemüserais A,E,G,G1,M • Brennwert: 2509 kJ, 597 kcal	Ravioli „Carne di Manzo“ Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 2051 kJ, 487 kcal	Wildreis-Pfanne mit viel buntem Gemüse, marinierten Hähnchenfilets und fruchtiger Mango-Currysoße A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2727 kJ, 650 kcal
3 6,65 €	Zarter Putengulasch dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2349 kJ, 565 kcal	Wildtopf „Försterin Art“ mit Waldpilzen, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 2383 kJ, 572 kcal	Rindergeschnetzeltes „Esterhazy“ mit buntem Wurzelgemüse, dazu Risoleekartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1 • Brennwert: 1921 kJ, 458 kcal	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Bio-Erbisen DE-ÖKO-006 und Langkornreis A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2553 kJ, 610 kcal	Fischfilet „Pariser Art“ (in Eihülle gebraten), dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln E,F,G,G1 • Brennwert: 1798 kJ, 428 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Penne „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse E,G,G1,M • Brennwert: 2848 kJ, 673 kcal	Bunte Gemüseplatte 3 Sorten Saison-Gemüse, dazu 2 Kartoffelrösti und Sauce Bernaise A,E,G,G1,M • Brennwert: 2055 kJ, 490 kcal	Vegetarisches Linsengemüse mit Sellerie, Karotten und Lauch, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 3365 kJ, 807 kcal	Eine Gemüsefrikadelle mit vegetarischer Soße, dazu Vollkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2853 kJ, 684 kcal	Emmentaler Kräuter- Käseknöpfe dazu feines Erbsengemüse und Röstzwiebelsoße E,G,G1,M • Brennwert: 2737 kJ, 657 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	Vitello Tonnato Kalbsbraten in Thunfischsoße, mit Kapern ^{4,8,9} garniert, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2888 kJ, 694 kcal	Bunte Käseauswahl^{1,2} verschiedene Sorten Hart- und Weichkäse mit Zwiebelringen und Trauben garniert, dazu ein Weißbrotbaguette E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3257 kJ, 781 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8,9} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	2 Mini-Hacksteaks mit Western-Dip ^{2,4,9} , dazu ein gemischter Salat und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2673 kJ, 639 kcal	Matjesfilet „Normannische Art“^{2,4,9} in Joghurt-Dill-Dressing, mit Gurken und Tomaten, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3963 kJ, 954 kcal
	Samstag 05.02.2022	Sonntag 06.02.2022	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Kalbsgulasch in Estragonrahmssoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2299 kJ, 551 kcal	Putenrollbraten gefüllt mit Geflügel-Gemüsebräts in Kräuterrahmssoße, dazu Wintergemüse und 2 Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2018 kJ, 483 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	Gnocchipfanne mit buntem Gemüse, dazu Soja-Bolognese A,E,G,G1,J • Brennwert: 2871 kJ, 680 kcal	3 Stück Kartoffelrösti dazu buntes Wintergemüse a la creme G,G1,M • Brennwert: 1863 kJ, 442 kcal			

Menü	Montag 07.02.2022	Dienstag 08.02.2022	Mittwoch 09.02.2022	Donnerstag 10.02.2022	Freitag 11.02.2022
1 6,40€	Ein Paar Bratwürste mit Röstzwiebelsoße, dazu Rahmwirsing und Risoleekartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2758 kJ, 659 kcal	Deftiger Schnittbohneintopf mit grünen Bohnen, Kartoffeln und Speck ^{2,4} , dazu ein Paar Rauchwürste ^{2,4} und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3622 kJ, 866 kcal	Ein Jägerschnitzel in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2699 kJ, 648 kcal	Puten-Filetspieß in brauner Geflügel- Champignonsoße, dazu Erbsen-Mais-Gemüse und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 3174 kJ, 755 kcal	Pizza-Fleischkäse^{2,4} in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2337 kJ, 557 kcal
2 6,40 €	Badische Leberknöpfe mit Röstzwiebeln abgeschmelzt, dazu Weinsauerkraut und Bratensoße A,E,G,G1,I • Brennwert: 1728 kJ, 412 kcal	Eine gebratene Geflügelkeule mit buntem Wurzelgemüse, dazu Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2609 kJ, 625 kcal	2 Stück Wiener Apfelstrudel mit Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal	Zucchini-Hackfleisch-Pfanne mit Tomatenstücken, Paprika, Schmand und Kräutern, dazu Curry-Penne A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2897 kJ, 689 kcal	„Bami Goreng“ Indonesisches Nudelgericht mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1902 kJ, 455 kcal
3 6,65 €	Allgäuer Hacksteak (mit Käse), dazu Bio- Karottengemüse DE-ÖKO-006 und hausgemachtes Sahnepüree A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2097 kJ, 501 kcal	Herzhafter Rindergulasch in Majoransoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2513 kJ, 595 kcal	Eine Hähnchenbrust in Geflügelrahmsoße, dazu Brokkoliröschen und Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2559 kJ, 612 kcal	Hausgemachte Geflügelbällchen in Tomatensoße, dazu feine Erbsen und Gabelspaghetti A,E,G,G1 • Brennwert: 2699 kJ, 647 kcal	Ein paniertes Seelachsfilet mit hausgemachter Remouladensoße und Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	3 Eierpfannkuchen mit Blumenkohlröschen in einer leichten Käsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2358 kJ, 563 kcal	Hausgemachtes Karotten-Kichererbsen-Curry mit Schmand verfeinert, dazu Langkornreis G,G1,M • Brennwert: 3448 kJ, 870 kcal	„Förster-Topf“ vegetarische Hackbällchen mit Gemüse und Pilzen in Rahmsoße, dazu Eierspätzle A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2049 kJ, 494 kcal	Eine Portion Rühreier mit Rahmspinat und Würfelpaprika „Rancher Art“ E,G,G1,M • Brennwert: 2438 kJ, 581 kcal	Spaghetti mit einer fruchtigen Tomaten-Karottensauce, dazu gibt es Reibekäse A,E,G,G1,M • Brennwert: 2446 kJ, 579 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	Wurst-Aufschnittplatte verschiedene Sorten Wurst ^{2,4,9} , garniert mit einer Essiggurke, dazu Brot und Butter A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3575 kJ, 855 kcal	Gervais pikant verfeinert mit getrockneten Tomaten, Zwiebeln und Paprika, dazu ein Laugenbrötchen B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2113 kJ, 509 kcal	Geflügelsalat „Florida“ in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3737 kJ, 892 kcal	Griechischer Hirtensalat^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtensalat ^{2,4} , Zwiebeln, Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	Russische Eier^{1,2,4,9} auf Kartoffelsalat, mit Seelachs, Sardellen und Salami ausgarniert, dazu 2 Scheiben Brot B,E,F,G,G1,G2 • Brennwert: 2788 kJ, 666 kcal
	Samstag 12.02.2022	Sonntag 13.02.2022	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Schweinegeschnetzeltes mit einer bunten Wintergemüsemischung, dazu 2 Semmelknödel A,E,G,G1,M • Brennwert: 3658 kJ, 879 kcal	Burgunderbraten vom Rind, in Rotweinsauce, dazu bunte Möhren und Teigwaren A,E,G,G1,I • Brennwert: 2788 kJ, 669 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	2 Semmelknödel dazu buntes Wintergemüse a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2392 kJ, 573 kcal	Hausgemachte Nudel-Gemüsepfanne dazu Champignonrahmsoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1938 kJ, 460 kcal			

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006
A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.