

Die Bestellung für Montag muss bis Donnerstag 12:00 Uhr erfolgen

Menü	Montag 14.02.2022	Dienstag 15.02.2022	Mittwoch 16.02.2022	Donnerstag 17.02.2022	Freitag 18.02.2022
1 6,40€	Köttbullar in Rahmsoße (kleine Fleischbällchen) dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3359 kJ, 806 kcal	Pikanter Wurstgulasch Fleischwurstwürfel ^{2,4} mit Zwiebeln, Bohnen und Paprika, dazu Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2638 kJ, 630 kcal	Rigatoni „alla Calabrese“ mit Putenschinken ^{2,4,8-} Tomatensoße, dazu Reibekäse A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2793 kJ, 661 kcal	Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Karotten, Kartoffeln und Sellerie, dazu ein Paar Wienerle ^{2,4} und ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,M • Brennwert: 3454 kJ, 825 kcal	Ein gegrilltes Hähnchensteak in Geflügelsöße, dazu Mais-Paprikagemüse und Parboiled-Reis A,E,G,G1 • Brennwert: 2643 kJ, 629 kcal
2 6,40 €	Überbackene Zucchini mit Rindfleisch, Gemüse und Käse überbacken, dazu hausgemachtes Zwiebelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 19187kJ, 458 kcal	Putenragout in Kräuterrahmsoße, dazu feine Erbsen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1880 kJ, 450 kcal	Zwei hausgemachte Reisfrikadellen „Allgäuer Art“ in Röstgemüesoße, dazu feines Lauchrahmgemüse A,E,G,G1,M • Brennwert: 2122 kJ, 504 kcal	4 Rindfleisch-Maultaschen „Asia“ mit buntem Wokgemüse, dazu eine süß-saure Soße ² A,B,E,G,G1,J • Brennwert: 1820 kJ, 434 kcal	Selbstgemachte Leberknödel in Röstzwiebelsoße, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,I • Brennwert: 2270 kJ, 543 kcal
3 6,65 €	Kalbsfrikassee mit Champignons in Weißweinsöße, dazu bunter Gemüserais A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2450 kJ, 582 kcal	Hausgemachtes „Köfte“ (Hacksteak mit Fetakäse und buntem Gemüse) in orientalischer Soße, dazu Nudelreis A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3214 kJ, 772 kcal	Eine Rinderroulade mit Speck ^{2,4} , Zwiebeln und Gurke gefüllt, in Rotweinsöße, dazu grüne Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,G,G1,I,M • Brennwert: 2172 kJ, 517 kcal	Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße ⁴ , dazu Petersilienkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2412 kJ, 577 kcal	Fischtopf „Normandie“ verschiedene Sorten Seefisch und Krabben ^{1,8} in Sauce Béchamel, dazu Petersilienkartoffeln A,B,E,F,G,G1,K,M • Brennwert: 2165 kJ, 760 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	2 Bio-Karotten-Vollkornrösti DE-ÖKO-006 auf Wintergemüsebett, mit Röstgemüesoße, dazu Kartoffeln A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2058 kJ, 492 kcal	Vegetarische Gyrospfanne mit Zwiebeln und Paprika in Metaxasoße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2543 kJ, 604 kcal	Ein Eieromelett mit Lauchgemüse a la creme, dazu Kräuterkartoffeln E,G,G1,M • Brennwert: 1914 kJ, 465 kcal	Allgäuer Käsespätzle dazu Erbsen-Karottengemüse und Champignonrahmsoße E,G,G1,M • Brennwert: 2978 kJ, 715 kcal	Ein Gemüseschnitzel (paniert) dazu Röstgemüesoße und Vollkornnudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2944 kJ, 705 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	Fleischsalat „Balkan Art“^{2,3,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, dazu 2 Scheiben Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 4003 kJ, 959 kcal	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	Wrap „Indien“ Gemüse- und Geflügelstreifen, Mango, knackigem Salat, Rucola und Frischkäse-Currycreme im Teigfladen A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2195 kJ, 523 kcal	Gemischte Bratenplatte^{2,3,4,9} mit Remouladensoße, 2 Scheiben Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3954 kJ, 951 kcal	Krabbensalat^{1,4,8} in Cocktailsöße, mit Ananas garniert, dazu ein Mini-Baguette B,E,G,G1,G2,G3,I,K,M • Brennwert: 3644 kJ, 690 kcal
	Samstag 19.02.2022	Sonntag 20.02.2022	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Geflügelroulade „Magrit“ dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2094 kJ, 501 kcal	Gefüllte Kalbsbrust⁴ in Bratensoße, dazu ein Wintergemüse-Mix und Eierknöpfle A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2545 kJ, 609 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	Vegetarische Canneloni in Tomatensoße, mit Käse überbacken E,G,G1,M • Brennwert: 2325 kJ, 554 kcal	Knöpfle-Pfanne mit buntem Wintergemüse, dazu vegetarische Rahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2042 kJ, 489 kcal			

Menü	Montag 21.02.2022	Dienstag 22.02.2022	Mittwoch 23.02.2022	Donnerstag 24.02.2022	Freitag 25.02.2022
1 6,40€	Eine Kohlroulade in deftiger Zwiebel-Specksoße ^{2,4} , dazu selbstgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2590 kJ, 617 kcal	Erbsen-Eintopf mit Wurstscheiben ^{2,4} , Kartoffeln und buntem Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 4098 kJ, 978 kcal	Pfeffersteak „Madagaskar“ in grüner Pfefferrahmsoße ⁴ , dazu Eierteigwaren E,G,G1,M • Brennwert: 2578 kJ, 619 kcal	Ein hausgemachtes Kräuterhacksteak dazu Karotten-Erbsengemüse und Kartoffelpüree A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2102 kJ, 502 kcal	Gebratener Schweinehals mit Bayrisch Kraut und 2 Kartoffelknödel B,E,G,G1,M • Brennwert: 2801 kJ, 670 kcal
2 6,40 €	1 Paar Geflügelbratwürste^{2,4} dazu Apfelrotkraut und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2622 kJ, 625 kcal	Putengeschnetzeltes „Mailänder Art“ dazu Fusilli-Teigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2456 kJ, 583 kcal	3 Eier in Senfsoße dazu Zwiebel-Kartoffeln vom heimischen Kartoffelhof B,E,G,G1,M • Brennwert: 2468 kJ, 590 kcal	Penne „Carbonara“^{2,4} mit würziger Schinken-Sahne-Soße E,G,G1,M • Brennwert: 3067 kJ, 729 kcal	Rindergeschnetzeltes in Thymiansoße, dazu schwäbische Spätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2671 kJ, 641 kcal
3 6,65 €	Hähnchenpfanne „Zingara“ Geflügelstreifen in Puszta-Soße ⁹ , dazu Balkangemüse und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2785 kJ, 662 kcal	Kassler Rückenbraten^{2,4} auf Ananaskraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2004 kJ, 479 kcal	Rindfleischgulasch in Rotweinsauce, dazu grüne Bohnen und 2 Stück Semmelknödel A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2193 kJ, 524 kcal	Frisch gebackener Putenfleischkäse^{2,4} mit Rahmspinat und Risoleekartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2637 kJ, 630 kcal	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Dillrahmsauce, dazu Tomatennudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2720 kJ, 652 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Ravioli „Formaggio“ mit Kräutern abgeschmelzt, dazu fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2983 kJ, 712 kcal	Veggie-Schnitzel (paniert) dazu Röstgemüsesoße und Kartoffeln aus der Region A,C,E,G,G1,G2,J,M • Brennwert: 2979 kJ, 713 kcal	Champignon-Reispfanne mit knackigem Ratatouillegemüse und Kürbis, dazu Kräuterrahmsauce G,G1,M • Brennwert: 1866 kJ, 445 kcal	Spaghetti mit einer Kürbis-Frischkäsesauce E,G,G1,M • Brennwert: 2262 kJ, 533 kcal	Vegetarische Hackbällchen aus Soja und Weizen, in Gemüserahmsauce, dazu Sesamreis A,C,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 3849 kJ, 920 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	Ein Paar geräucherte Bauernwürste^{2,4,8} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, mit Essiggurke garniert, dazu Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2 • Brennwert: 2220 kJ, 530 kcal	Hähnchen-Nuggets paniert, mit gemischten Salaten, dazu Ketchup ⁹ und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2278 kJ, 546 kcal	„Schlemmersalat“^{2,3,4,8,9} mit Kassler Streifen, Mais, Paprika und Lauch in Sauerrahmdressing, dazu Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3789 kJ, 910 kcal	Hausgemachte Räucherlachsrolle mit Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt, mit Ei garniert F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal
	Samstag 26.02.2022	Sonntag 27.02.2022	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	3 Maultaschen mit Zwiebel-Speck ^{2,4} -Schmelze verfeinert, dazu Bratensoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 •	Gegrillte Geflügelbrust in Geflügelsoße, dazu buntes Wintergemüse und Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1630 kJ, 389 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	Hausgemachte Gemüselasagne mit buntem Gemüse und Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2380 kJ, 565 kcal	Zwei halbe Paprikaschoten in Röstzwiebelsoße, dazu Sahnepüree A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2230 kJ, 533 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.