

Menü	Montag 10.05.2021	Dienstag 11.05.2021	Mittwoch 12.05.2021	Donnerstag 13.05.2021	Freitag 14.05.2021
1 6,40€	Rahmgulasch vom Schwein, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2699 kJ, 649 kcal	1 Paar Bratwürste mit Rahmwirsing und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2810 kJ, 671 kcal	Hausgemachtes Kalbshacksteak in Zwiebelsoße, dazu bunter Gemüserais A,B,E,G,G1G2,G3,M • Brennwert: 2644 kJ, 633 kcal	2 Putenröllchen (gefüllt mit Geflügelbrät _{2,4,8}) in Salbeisoße, dazu Brokkoliröschen und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3195 kJ, 767 kcal	Schweinerückensteak „Western Art“, mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Speck _{2,4} und Kidneybohnen, dazu Kartoffel-Kräuterpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1928 kJ, 460 kcal
2 6,40 €	Badische Kartoffelsuppe mit Wienerlescheiben _{2,4} , Schnittlauch und Schmand verfeinert, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3607 kJ, 861 kcal	Rindfleisch „Asia“ Rindfleischstreifen mit Gemüse in süß-saurer Soße, dazu feine Bandnudeln A,B,E,G,G1,J • Brennwert: 2899 kJ, 693 kcal	Eine gebratene Geflügelkeule in Champignonsoße, dazu Teigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 3437 kJ, 826 kcal		Rindfleischragout in Schnittlauchsoße, dazu Spinat-Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2839 kJ, 675 kcal
3 6,65 €	Ein Geflügelspieß „Hawaii“ in fruchtiger Curry-Ananas-Soße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 3738 kJ, 893 kcal	Hähnchensteak „natur“ mit feinem Bio-Karottengemüse DE-ÖKO-006, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1610 kJ, 385 kcal	„Unser Klassiker“ Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße, dazu Bouillonkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2423 kJ, 579 kcal	Christi Himmelfahrt !!!!	Ein paniertes Seelachsfilet mit Risoleekartoffeln, dazu hausgemachte Remouladensoße B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Vegetarische Köttbullar in Soße, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1807 kJ, 431 kcal	Chili sin Carne con Bulgur mit Hartweizen, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, als Beilage gibt es ein Fladenbrot C,G,G1,G3,G4 • Brennwert: 3014 kJ, 727 kcal	Eine Gemüsefrikadelle mit Blumenkohl a la creme, dazu Kräuter-Penne E,G,G1,M • Brennwert: 2467 kJ, 586 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Bio-Spargelstücken DE-ÖKO- 006 vom regionalen Spargelhof in holländischer Soße E,G,G1,M • Brennwert: 2400 kJ, 575 kcal	Farfalle „tricolore“ (Bunte Schleifen-Pasta) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse E,G,G1,M • Brennwert: 2911 kJ, 698 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Hausgemachter Spargelsalat in Vinaigrette-Soße mit Paprika, Zwiebeln, Gurken und Schnittlauch, dazu ein Brötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1569 kJ, 378 kcal	Hähnchen-Nuggets paniert mit einer Rohkostsalat-Mischung und Currydip, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3407 kJ, 820 kcal		Thunfischsalat_{4,9} in Essig-Olivenöl-Dressing, mit Mais, Tomaten und Erbsen, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2804 kJ, 670 kcal
	Samstag 15.05.2021	Sonntag 16.05.2021	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Geflügelfrikassee „Prinzess“ (mit Spargelstücken) dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2260 kJ, 541 kcal	Rindergeschnetzeltes in Rotweinssoße, dazu grüne Bohnen und badische Eierknöpfe A,B,E,G,G1,I • Brennwert: 2663 kJ, 637 kcal	<h2>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2>		
4 vegetarisch 6,65 €	Ein Eieromelett mit feinen Rahmerbsen und Kartoffel-Karottenpüree E,G,G1,M • Brennwert: 1936 kJ, 464 kcal	Vegetarisches Geschnetzeltes in Rotweinssoße, dazu grüne Bohnen und badische Eierknöpfe E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 2647 kJ, 613 kcal			

Menü	Montag 17.05.2021	Dienstag 18.05.2021	Mittwoch 19.05.2021	Donnerstag 20.05.2021	Freitag 21.05.2021
1 6,40€	Geflügel-Paprika-Topf herzhafter Gulasch von der Pute mit Paprika und Zwiebeln, dazu Langkornreis A,E,G,G1,M • Brennwert: 2596 kJ, 618 kcal	Frisch gebackener Fleischkäse^{2,4} mit grünen Bio-Bohnen DE-ÖKO-006, dazu Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2287 kJ, 546 kcal	Geflügel-Eintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Huhnfleischinlage, dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3335 kJ, 800 kcal	3 Eierpfannkuchen mit herzhafter Fleisch-Gemüesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2255 kJ, 538 kcal	Pfefferkrustenbraten vom Schwein mit Vichy-Karotten und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2355 kJ, 566 kcal
2 6,40 €	Kassler Rücken^{2,4} im Ofen gegart auf Schmorgemüse (Karotte, Weißkohl und Lauch), dazu hausgemachtes Püree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1776 kJ, 424 kcal	Nasi Goreng Asiatisches Reisgericht mit viel Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1928 kJ, 459 kcal	Ein Schweinerückensteak in Bratensoße, dazu Mischgemüse (Kohlrabi, Karotte und Erbsen) und Risoleekartoffeln A,E,G,G1 • Brennwert: 1575 kJ, 376 kcal	Spaghetti „Napoli“ mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Reibekäse E,G,G1,M • Brennwert: 2480 kJ, 587 kcal	Eine hausgemachte Geflügelfrikadelle , in Geflügelrahmsoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2639 kJ, 634 kcal
3 6,65 €	Gefüllte Kalbsbrust⁴ in Bratensoße, dazu schwäbische Eierknöpfe A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2541 kJ, 609 kcal	Putengeschnetzeltes in Paprikarahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2402 kJ, 577 kcal	Ein Hähnchenbrustfilet in Orangensoße, dazu Brokkoliröschen und Mandelreis A,E,G,G1,H,H1 • Brennwert: 2546 kJ, 606 kcal	Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu Zahners Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2208 kJ, 528 kcal	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Weißweinssoße, dazu Petersilienkartoffeln A,F,G,G1,I,M • Brennwert: 1954 kJ, 467 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Spätzle-Gemüsepfanne „Sommer“ mit frischem Saisongemüse, Champignons und einer vegetarischen Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1921 kJ, 456 kcal	Sojageschnetzeltes in vegetarischer Röstgemüesoße dazu grüne Bio-Bohnen DE-ÖKO-006 und Langkornreis A,B,G,G1,J • Brennwert: 2738 kJ, 631 kcal	4 Stück vegetarische Maultaschen im Wurzelgemüsesud, dazu hausgemachter Kartoffelsalat und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2525 kJ, 601 kcal	„Kräuter-Kratzete“ (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit Bio-Spargelstücken DE-ÖKO-006 a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 3014 kJ, 8720 kcal	Ravioli „Formaggio“ mit Käse gefüllt und Kräutern mariniert, dazu fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 3158 kJ, 753 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	Mild geräucherte Putenbrust^{2,4} mit buntem Spargelsalat, Kräuterdip und einem Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3314 kJ, 796 kcal	Hausgemachter Fleischsalat^{2,3,4,8,9} mit Essiggurke und Ei garniert, dazu 2 Scheiben Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 4052 kJ, 967 kcal	Frischgemüse-Käse-Wrap Knackige Gemüse- und Käsestreifen mit Radieschen, Rucola und Frischkäse-Kräutercreme im Teigfladen ² A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2268 kJ, 542 kcal	Rindfleischsalat „Ungarisch“ mit Paprika, Essiggurken ⁹ und Zwiebeln, ausgarniert mit Hirtenpaprika ^{2,4} und Maiskölbchen ⁴ , dazu 2 Scheiben Brot B,G,G1,G2,I • Brennwert: 2866 kJ, 685 kcal	Ein geräuchertes Makrelenfilet mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Baguettebrötchen A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 3335 kJ, 801 kcal
	Samstag 22.05.2021	Sonntag 23.05.2021	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Eine Wirsingkohlroulade (mit Hackfleisch gefüllt) in deftigem Zwiebel-Specksoße ^{2,4} , dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2457 kJ, 585 kcal	Lammgulasch „Provencale“ mit mediterranen Kräutern und Tomaten, dazu Bohnengemüse und Sahnepüree A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1805 kJ, 431 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	2 Emmentaler Käsesteaks aus herzhaftem Emmentaler, dazu Röstgemüesoße und Schnittlauchkartoffeln G,G1,M • Brennwert: 3053 kJ, 733 kcal	Vegetarischer Gulasch „Provencale“ mit Tomaten und franz. Gemüse, dazu grüne Bohnen und Sahnepüree A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 1673 kJ, 400 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.