

Menü	Montag 26.08.2019	Dienstag 27.08.2019	Mittwoch 28.08.2019	Donnerstag 29.08.2019	Freitag 30.08.2019
1 6,40€	Frisch gebackener Putenfleischkäse^{2,4} mit Kartoffeln aus der Region, dazu Rahmspinat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2504 kJ, 598 kcal	Kartoffel-Kohlrabi-Eintopf mit Gemüse, Schmand und einem Paar Würstchen ^{2,4} , dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3936 kJ, 940 kcal	„Waidmann-Pfanne“ mit Schweinefleisch, Pilzen, Speck ^{2,4} und Kräutern, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2269 kJ, 542 kcal	Rinderhacksteak in Bratensoße, mit Karotten-Erbsengemüse, dazu Risoleekartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1792 kJ, 428 kcal	Geflügelspieß in Paprikasoße, dazu Butterreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2596 kJ, 620 kcal
2 6,40 €	Aufgrund von Sanierungsarbeiten der Küche entfällt vorübergehend das Menü 2!!				
3 6,65 €	Rindergulasch „Ungarisch“ dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2101 kJ, 502 kcal	Piccata von der Hähnchenbrust mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Brennwert: 3052 kJ, 729 kcal	Ein gegrilltes Hähnchensteak „Balkan Art“ in pikanter Soße, dazu Langkornreis A,E,G,G1,M • Brennwert: 2709 kJ, 647 kcal	Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße, dazu Salzkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2186 kJ, 522 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße, dazu Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1 • Brennwert: 4049 kJ, 967 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Eine Portion Ravioli mit frischem Kräuter-Pesto mariniert, dazu eine fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2876 kJ, 687 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Blumenkohlröschen a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal	Ein paniertes Gemüseschnitzel mit Röstgemüsesoße und Langkornreis A,E,G,G1,M • Brennwert: 3115 kJ, 744 kcal	Käsespätzle mit Emmentaler Käse und Zwiebeln verfeinert, dazu Rahmgemüse E,G,G1,M • Brennwert: 2809 kJ, 671 kcal	Serviettenknödelscheiben mit Saisongemüse und frischen Champignons, dazu vegetarische Rahmsoße E,G,G1,M • Brennwert: 1897 kJ, 453 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	„Bibiliskäse“ Kräuterquark mit Radieschen und Zwiebeln garniert, dazu eine Scheibe Brot G,G1,G2,M • Brennwert: 1804 kJ, 431 kcal	Fleischkäse^{2,4} mit gemischten Salaten, Essiggurke ⁹ , dazu eine Portion Ketchup und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3048 kJ, 728 kcal	Bunte Käseplatte¹ verschiedene Sorten Hart- und Weichkäse, mit Trauben und Zwiebeln garniert, dazu ein Laugenbrötchen E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3517 kJ, 840 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3814 kJ, 911 kcal	Ein geräuchertes Forellenfilet mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2931 kJ, 700 kcal
	Samstag 31.08.2019	Sonntag 01.09.2019	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Schweinebraten vom Hals mit Senf-Pfefferkruste, mit Sommergemüse und Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1683 kJ, 402 kcal	Kalbsgeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Pariser Karotten und Eierknöpfle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2462 kJ, 588 kcal	<h2>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2>		
4 vegetarisch 6,65 €	Ein Kartoffel-Cordon bleu dazu eine bunte Sommergemüse- Mischung a la creme G,G1,M • Brennwert: 1968 kJ, 470 kcal	Eine Portion Grießklößchen in Gemüsesoße, dazu Spinatnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2910 kJ, 695 kcal			

Menü	Montag 02.09.2019	Dienstag 03.09.2019	Mittwoch 04.09.2019	Donnerstag 05.09.2019	Freitag 06.09.2019
1 6,40€	Makkaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Emmentaler A,E,G,G1,M • Brennwert: 2784 kJ, 665 kcal	Hackfleischküchle in Soße, dazu Bio-Karotten DE- ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffel-Erbsenpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1972 kJ, 471 kcal	Mexikanischer Bohneneintopf mit einem Paar Würstchen ^{2,4} und buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 4183 kJ, 999 kcal	Putengeschnetzeltes in pikanter Paprikasoße, dazu Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2684 kJ, 641 kcal	Paprika-Hähnchenragout mit viel buntem Paprika, dazu feine Kräuterspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 2717 kJ, 649 kcal
2 6,40 €	Aufgrund von Sanierungsarbeiten der Küche entfällt vorübergehend das Menü 2!!				
3 6,65 €	„Pollo al aglio“ Knoblauch-Hähnchenschenkel, dazu mediterranes Gemüse und Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2386kJ, 570 kcal	Zwiebelrostbraten (vom Rind) in Majoransoße, dazu Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1892 kJ, 452 kcal	Rindfleischstreifen in Bratensoße mit Balkangemüse und Teigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2562 kJ, 612 kcal	Eine Hähnchenroulade „Magrit“ dazu Erbsengemüse und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2420 kJ, 578 kcal	Ein Wildlachssteak in Zitronensoße, dazu Petersilien-Kartoffeln F,G,G1,I,M • Brennwert: 2458 kJ, 587 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Chili sin Carne mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, dazu ein Baguettebrötchen G,G1,G2,G3 • Brennwert: 1989 kJ, 475 kcal	Vegetarische Köttbullar (Gemüsebällchen) in Zwiebelsoße, dazu Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 3023 kJ, 722 kcal	„Fusilli-Duett“ Spiral- und Vollkornspiral- Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse E,G,G1,M • Brennwert: 2520 kJ, 602 kcal	Feine Pilzmaultaschen mit Kräutern und Zwiebeln abgeschmelzt, dazu Rucolasoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2160 kJ, 516 kcal	2 Emmentaler Käsesteaks mit Röstgemüesoße, dazu Petersilienkartoffeln E,G,G1,M • Brennwert: 2931 kJ, 700 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	1 Paar Wiener Würstchen^{2,4,8}(kalt) mit hausgemachtem Kartoffel- Gurkensalat, dazu Portions-Senf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2031 kJ, 485 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Tomate-Mozzarella-Salat mit Balsamico ¹ , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, ausgarniert ^{2,4,6} , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2441 kJ, 583 kcal	Geflügelsalat „Tropicana“ mit exotischen Früchten in Joghurt- Curry-Dip, dazu ein Mini-Baguette B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3747 kJ, 895 kcal	Ein Lachsbrot (Lachsersatz)^{1,2} mit einem Ei, Tomate, Gurke und frischem Dill ausgarniert B,E,F,G,G1,G2,M • Brennwert: 2872 kJ, 686 kcal
	Samstag 07.09.2019	Sonntag 08.09.2019	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Zartes Kalbsgulasch in Rahmsoße, dazu breite Eiernudeln E,G,G1,M • Brennwert: 2407 kJ, 575 kcal	Rinderroulade^{2,4} in Burgundersoße, dazu Sommergemüse und Sahnepüree A,B,G,G1,I,M • Brennwert: 2052 kJ, 490 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	Tofu-Weizen-Gulasch mit Eibly-Weizen, Paprika, Zwiebeln und Zucchini, dazu Bandnudeln E,G,G1,J,M • Brennwert: 2751 kJ, 657 kcal	Schlemmer-Omelett mit Kartoffeln, Pilzen und Gemüse gefüllt, dazu gibt es eine Röstgemüesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3249 kJ, 776 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.