

Die Bestellung für Montag muss bis Donnerstag 12:00 Uhr erfolgen

Seite 1

Menü	Montag 27.09.2021	Dienstag 28.09.2021	Mittwoch 29.09.2021	Donnerstag 30.09.2021	Freitag 01.10.2021
1 6,40€	Frisch gebackener Putenfleischkäse^{2,4} dazu Rahmspinat und Kartoffeln aus der Region, A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2600 kJ, 621 kcal	Leichter Geflügel-Eintopf mit Möhren, Kartoffeln, Lauch, Nudeln, Staudensellerie und Geflügelklößchen, dazu ein Sesambrotchen A,C,E,G,G1 • Brennwert: 3816 kJ, 914 kcal	„Waidmann-Pfanne“ mit Schweinefleisch, Pilzen, Speck ^{2,4} und Kräutern, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2572 kJ, 618 kcal	Hausgemachtes Rinderhacksteak in Bratensoße, mit Karotten-Erbsengemüse, dazu Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 1792 kJ, 428 kcal	Ein Geflügelspieß in Paprikasoße, dazu grüne Bohnen und Butterreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2408 kJ, 570 kcal
2 6,40 €	Buntes Kokos-Curry-Linsengemüse dazu weißer Reis A,G,G1,M • Brennwert: 3534 kJ, 842 kcal	Piccata von der Hähnchenbrust mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Brennwert: 3041 kJ, 729 kcal	Geschnetzelte Rinderleber „sauer“ in Rotwein-Balsamico-Soße, dazu Schnittlauchkartoffeln B,G,G1,I • Brennwert: 1814 kJ, 433 kcal	Hausgemachter Vanillereisbrei dazu heißes Pflaumen-Zimt-Kompott E,G,G1,M • Brennwert: 2215 kJ, 523 kcal	Bayrischer Biergulasch in Dunkelbier-Soße, dazu Kräuter-Schupfnudeln E,G,G1,I • Brennwert: 2240 kJ, 536 kcal
3 6,65 €	Rindergulasch „Ungarisch“ dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2091kJ, 502 kcal	Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße, dazu Schnittlauch-Kartoffeln A ,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2166 kJ, 518 kcal	Ein gegrilltes Hähnchensteak „Balkan Art“ in pikanter Soße, dazu Djuvec-Reis (Tomatenreis mit Paprika und Erbsen) A,E,G,G1,M • Brennwert: 2396 kJ, 571 kcal	Putenrollbraten (gefüllt mit Geflügelbrät und Gemüse) in Sauerrahmsoße, dazu Romanesco und Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1873 kJ, 448 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoßen, dazu Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4020 kJ, 967 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Eine Portion Käse-Ravioli mit frischem Kräuter-Pesto mariniert, dazu eine fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2904 kJ, 687 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Brokkoliröschen a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2302 kJ, 550 kcal	Ein paniertes Gemüseschnitzel mit Röstgemüsesoße und Vollkornreis A,E,G,G1,M • Brennwert: 2147 kJ, 513 kcal	Käsespätzle mit Emmentaler Käse und Zwiebeln verfeinert, dazu feines Karotten-Erbsengemüse und Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2659 kJ, 635 kcal	Vegetarische Hackbällchen in Paprikarahmsoße, dazu feine Zucchininudeln A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2009 kJ, 481 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	„Obazda“ (bayerischer Brotzeitkäse) mit Kümmel und Zwiebeln garniert, dazu eine Laugenbrezel E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3159 kJ, 759 kcal	Hausgemachter Hackbraten mit Kartoffel-Gurkensalat, dazu Tomaten-Salsa und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2478 kJ, 592 kcal	Bunte Käseplatte¹ verschiedene Sorten Hart- und Weichkäse, mit Trauben und Zwiebeln garniert, dazu ein Brötchen E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3502 kJ, 840 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Ein geräuchertes Forellenfilet mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal
	Samstag 02.10.2021	Sonntag 03.10.2021	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Ein Cordon bleu vom Schwein^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu hausgemachtes Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2348 kJ, 561 kcal	Kalbsgeschnetzeltes in Champignonrahmsoße, dazu Pariser Karotten und badische Knöpfe A,E,G,G1,M • Brennwert: 2335 kJ, 556 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	Ein Kartoffel-Cordon bleu dazu eine bunte Gemüse Mischung a la creme G,G1,M • Brennwert: 1968 kJ, 470 kcal	Eine Portion Grünkernklößchen in Gemüsesoße, dazu Spinatnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2927 kJ, 695 kcal			

Menü	Montag 04.10.2021	Dienstag 05.10.2021	Mittwoch 06.10.2021	Donnerstag 07.10.2021	Freitag 08.10.2021
1 6,40€	Makaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Emmentaler A,E,G,G1,M • Brennwert: 2801 kJ, 665 kcal	Ein Sahneschnitzel vom Schwein, dazu schwäbische Eierspätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2669 kJ, 641 kcal	Mexikanischer Bohneneintopf mit einem Paar Würstchen ^{2,4} und buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 4184 kJ, 999 kcal	Putengeschnetzeltes in pikanter Paprikasoße, dazu Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2694 kJ, 641 kcal	Kassler Rücken^{2,4} im Ofen geschmort, mit Lauchrahmgemüse und Kartoffelpüree G,G1,M • Brennwert: 1995 kJ, 477 kcal
2 6,40 €	„Pollo al aglio“ Knoblauch-Hähnchenschenkel, dazu mediterranes Gemüse und Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2382 kJ, 570 kcal	Rindfleischstreifen in Bratensoße mit Balkangemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3072 kJ, 731 kcal	Zahners Currywurst (mit Geflügelwurst ^{2,4}) in pikanter Soße, dazu Würfelkartoffeln „Rancher Art“ A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1971 kJ, 470 kcal	Curry-Lauch-Spaghetti mit einer fruchtigen Mango-Frischkäse-Soße A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2912 kJ, 689 kcal	Paprika-Hähnchenragout mit viel buntem Paprika, dazu feine Kräuterspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 2730 kJ, 647 kcal
3 6,65 €	Eine Blätterteigpastete mit Ragout fin vom Kalb, dazu gibt es bunten Gemüseris A,E,G,G1,L,M • Brennwert: 3115 kJ, 741 kcal	Hausgemachtes Hackfleischküchle in Soße, dazu Bio-Karotten DE- ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1972 kJ, 471 kcal	Zwiebelbraten (vom Rind) in Majoransoße, dazu Kaisergemüse und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2550 kJ, 611 kcal	Eine Hähnchenroulade „Magrit“ mit Brokkoliröschen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2186 kJ, 523 kcal	Ein Wildlachssteak in Zitronensoße, dazu Petersilien-Kartoffeln F,G,G1,I,M • Brennwert: 2460 kJ, 587 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Chili sin Carne con Bulgur mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, dazu ein Fladenbrot G,G1 • Brennwert: 1954 kJ, 467 kcal	Vegetarische Köttbullar „Strindberg“ in Zwiebel-Senfsoße, dazu grüne Bohnen und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2637 kJ, 627 kcal	„Fusilli-Duett“ Spiral- und Vollkornspiralnudeln mit Tomatensoße und Reibekäse E,G,G1,M • Brennwert: 2540 kJ, 602 kcal	Feine Pilzmaultaschen mit Zwiebeln, Kürbis und Kräutern abgeschmelzt, dazu Spinatsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3277 kJ, 785 kcal	Ein Blumenkohl-Käse- Medaillon dazu ein Kartoffel-Gemüseragout (Kartoffeln, Karotten und Erbsen) E,G,G1,M • Brennwert: 1892 kJ, 452 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	1 Paar Wiener Würstchen^{2,4,8}(kalt) mit hausgemachtem Kartoffel- Gurkensalat, dazu Portions-Senf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2030 kJ, 485 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Tomate-Mozzarella-Salat mit Balsamico ¹ , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, ausgarniert ^{2,4,6} , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2634 kJ, 630 kcal	Geflügelsalat „Tropicana“ mit exotischen Früchten in Joghurt-Curry-Dip, dazu ein Mini-Baguette B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	Ein Lachsbrot (Lachsersatz)^{1,2} mit einem Ei, Tomate, Gurke und frischem Dill ausgarniert B,E,F,G,G1,G2,M • Brennwert: 2872 kJ, 686 kcal
	Samstag 09.10.2021	Sonntag 10.10.2021	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Zartes Kalbsgulasch in Rahmssoße, dazu breite Eiernudeln E,G,G1,M • Brennwert: 2407 kJ, 575 kcal	Rinderroulade^{2,4} in Burgundersoße, dazu Apfelrotkohl und Sahnepüree A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2172 kJ, 517 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	Eine hausgemachte Kürbis-Lasagne mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2379 kJ, 565 kcal	Vegetarische Kohlroulade mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Sahnepüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2082 kJ, 497 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwärtzt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.