

Die Bestellung für Montag muss bis Donnerstag 12:00 Uhr erfolgen

Seite 1

Menü	Montag 11.10.2021	Dienstag 12.10.2021	Mittwoch 13.10.2021	Donnerstag 14.10.2021	Freitag 15.10.2021
1 6,40€	Frisch gebackener Zwiebfleischkäse ^{2,4} mit Bratensoße, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln A,B,G,G1,M • Brennwert: 2504 kJ, 598 kcal	Schwäbischer Linseneintopf mit Speck ^{2,4} , dazu ein Paar Wienerle ^{2,4} und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3728 kJ, 890 kcal	Geflügel-Cevapcici in Balkansoße, dazu Djuvec-Reis (mit Paprika und Erbsen) A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3570 kJ, 854 kcal	Schweinerückensteak „Schwarzwälder Art“ in Kirschrhamsoße mit Schinkenspeck ^{2,4} , dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2780 kJ, 668 kcal	Hausgemachtes Rinder-Gemüsehacksteak in Bratensoße, dazu Kohlrabi-Kürbisgemüse und Sahnepüree A,E,G,G1,G2,G3, M • Brennwert: 1846 kJ, 440 kcal
2 6,40 €	4 Gemüsemaultaschen „Napoli“ in Tomatensoße, mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2528 kJ, 602 kcal	Ein paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße und Kartoffeln aus der Region A,E,G,G1 • Brennwert: 2035 kJ, 486 kcal	Fleisch-Paprika-Spieß (vom Qualivo-Schwein) in Bratensoße, dazu Rosmarin-Kartoffeln A,B,E,G,G1 • Brennwert: 1685 kJ, 402 kcal	Luftiger Kaiserschmarrn „Wiener Art“ dazu heißes Apfel-Zimt-Kompott E,G,G1,M • Brennwert: 3759 kJ, 897 kcal	Ragout fin vom Schwein mit Champignons, dazu Erbsengemüse und weißer Reis G,G1,M • Brennwert: 3040 kJ, 725 kcal
3 6,65 €	Hähnchenfiletstücke „Virginia“ mit Mais-Paprika-Gemüse, dazu Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2742kJ, 655 kcal	Zarter Putengulasch dazu buntes Karottengemüse und Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2184 kJ, 525 kcal	Kalbfleisch „Mediterran“ mit viel frischem Gemüse, wie Paprika, Zucchini, Tomaten und Zwiebeln, dazu Penne-Pasta E,G,G1,M • Brennwert: 3481 kJ, 830 kcal	2 Geflügelbratwürste ^{2,4} in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmspinat und Sahnepüree A,B,G,G1,M • Brennwert: 2965 kJ, 708 kcal	Fischfilet „Doria“ mit Gurkenwürfeln, in Senfsoße, dazu Blattspinat und Risoleekartoffeln B,F,G,G1,M • Brennwert: 1940 kJ, 463 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Schwäbische Spätzle-Pfanne mit saisonalem Gemüse und Schnittlauch verfeinert, dazu Röstzwiebelsoße A,G,G1 • Brennwert: 1933 kJ, 463 kcal	Serviettenknödelscheiben mit buntem Herbstgemüse (Möhren, Kürbis, Brokkoli, Rosenkohl) a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2102 kJ, 502 kcal	Milchfilet-Gulasch mit Früchten in milder Currysoße, dazu Bio-Erbsen DE-ÖKO-006 und Vollkornreis A,B,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 3247 kJ, 778 kcal	2 Stück Maispfannkuchen mit feiner Möhren-Kürbis-Bolognese A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2569 kJ, 614 kcal	Vegetarische Hackbällchen in Rahm-Gemüesoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 3229 kJ, 771 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	„Küchenmeister-Salat“ Rindfleischsalat in Sauerrahmdressing mit Karotten-, Lauch und Selleriestreifen, frischen Kräutern, dazu Roggenmischbrot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3758 kJ, 898 kcal	Gervais pikant verfeinert, dazu Gemüsesticks, mit Weintrauben garniert, dazu ein Laugenbrötchen G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3021 kJ, 725 kcal	Bunter Käsesalat in Essig-Öl-Dressing, mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot B,G,G1,G2,M • Brennwert: 4510 kJ, 1077 kcal	Russische Eier ^{2,3,4,8,9} auf Fleischsalat, mit Lachsersatz ¹ , Sardellen und Salamischeibe garniert, dazu Brot und Butter A,B,E,F,G,G1,G2,M • Brennwert: 3945 kJ, 944 kcal	1 Paar geräucherte Bauernwürste ^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionsenf, Essiggurke und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2 • Brennwert: 3593 kJ, 859 kcal
	Samstag 16.10.2021	Sonntag 17.10.2021	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Rinderbraten „Esterhazy“ in Gemüse-Rotweinssoße, dazu 2 Kartoffelknödel A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3154 kJ, 754 kcal	Zartes Schweinefilet in Cognac-Rahmssoße, dazu Blumenkohlröschen und Eierknöpfe E,G,G1,M • Brennwert: 2706 kJ, 649 kcal	<h2>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2>		
4 vegetarisch 6,65 €	Bunte Gnocchi-Gemüse-Pfanne dazu Kräuterahmssoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2864 kJ ,679 kcal	Blumenkohl „Mornay“ in Lauch-Käsesoße, dazu Schupfnudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 1544 kJ , 369 kcal			

Menü	Montag 18.10.2021	Dienstag 19.10.2021	Mittwoch 20.10.2021	Donnerstag 21.10.2021	Freitag 22.10.2021
1 6,40€	Hausgemachte Hackbällchen in Bratensoße, dazu Risoleekartoffeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2226 kJ, 532 kcal	Spaghetti „Bolognese“ aus reinem Rindfleisch, dazu Streukäse A,E,G,G1,M • Brennwert: 2831 kJ, 671 kcal	Ein Hähnchensteak in Salbeiraumsoße, dazu Blumenkohlrischen und Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1607 kJ, 384 kcal	Kohlrabi-Kürbis-Eintopf mit feinen Fleischklößchen, Kartoffeln, Schmand und Petersilie verfeinert, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2600 kJ, 612 kcal	Schweinebraten vom Hals mit grünen Bio-Bohnen DE-ÖKO- 006, dazu 2 Semmelknödel A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2150 kJ, 514 kcal
2 6,40 €	Putengeschnetzeltes „Zingara“ in pikanter Puztasoße, dazu Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2682 kJ, 638 kcal	Hausgemachter Sahnegrießbrei mit heißem Pflirsichkompott E,G,G1,M • Brennwert: 2002 kJ, 473 kcal	Spanische „Paella“ Reispfanne mit Hühnerfleisch, Meeresfrüchten ^{1,8} und Gemüse, dazu eine pikante Soße A,B,E,G,G1,K,N • Brennwert: 2324 kJ, 546 kcal	Frisch gebackener Putenfleischkäse^{2,4} mit Rotkraut und hausgemachtem Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2490 kJ, 594 kcal	Serbische Reisfleischpfanne mit Rindfleisch, Zwiebeln, Paprika, Mais, Bohnen und Tomaten, dazu Balkansoße A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2667 kJ, 633 kcal
3 6,65 €	„Coq au Vin“ geschmorte Geflügelkeule in Rotweinsauce mit Gemüsestreifen, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1,I • Brennwert: 2682 kJ, 796 kcal	Schweinegeschnetzeltes „Schweizer Art“ mit Tomaten und Champignons in Sahnesoße, dazu Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1936 kJ, 464 kcal	Zarter Kalbsgulasch in Estragonsoße, dazu breite Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2407 kJ, 575 kcal	Römerbraten vom Rind in Pflaumen-Malzbiersauce, dazu Rustica-Karotten und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,G3,I,M • Brennwert: 2498 kJ, 599 kcal	Feines Lachsragout in Dill-Sahne-Soße, dazu feine Bandnudeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 3177 kJ, 761 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	3 Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse von Bio-Erbesen und Bio-Karotten DE- ÖKO-006 E,G,G1,M • Brennwert: 2367 kJ, 567 kcal	Vegetarische Champignon-Reispfanne mit knackigem Gemüse, dazu Kräutersoße G,G1,M • Brennwert: 2212 kJ, 528 kcal	Linsen-Bolognese mit Karotten-, Sellerie- und Lauchwürfel, dazu Fusilli-Teigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2212 kJ, 702 kcal	Ein Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 1941 kJ, 465 kcal	Kartoffelspätzle mit Emmentaler Käse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüsesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2843 kJ, 679 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	Eiersalat mit Senf-Vinaigrette⁹ mit Zwiebeln, Gurke und Paprika verfeinert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3 •	Schwarzwälder Schäufele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke, Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Italienischer Nudelsalat in Tomatendressing, mit Oliven ⁶ und Salamistreifen ^{2,4} , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	Matjesfilet „Hausfrauen Art“^{2,4,9} mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Dressing, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3886 kJ, 935 kcal
	Samstag 23.10.2021	Sonntag 24.10.2021	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Rinderroulade „Bürgerliche Art“^{2,4} in Bratensoße, dazu Apfelrotkohl und Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1942 kJ, 462 kcal	Eine Geflügelbrust in Weißweinsauce, dazu Erbsengemüse und Tomatennudeln E,G,G1,I,M • Brennwert: 3962 kJ, 949 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	Brokkoliröschen a la creme mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Kartoffelrösti G,G1,M • Brennwert: 1604 kJ, 384 kcal	Vegetarische Nudelpfanne mit buntem Gemüse, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 2231 kJ, 528 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.