

Menü	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
<b>1</b> 6,40€	<b>Rahmgeschnetzeltes</b> vom Schwein, dazu schwäbische Spätzle  E,G,G1,M • Brennwert: 2669 kJ, 641 kcal	<b>Kassler Rückenbraten</b> <sup>2,4</sup> in Bratenjus, dazu Rotkraut und hausgemachtes Kartoffelpüree  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1942 kJ, 463 kcal	<b>Hausgemachte Kalbfleischbällchen</b> in Zwiebelsoße, dazu Gemüserais  A,E,G,G1 • Brennwert: 2852 kJ, 677 kcal	<b>Badischer Kartoffeleintopf</b> mit Kartoffeln aus der Region, mit Schnittlauch verfeinert, dazu ein Paar Wienerle <sup>2,4,8</sup> und ein Brötchen A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3360 kJ, 802 kcal	<b>Schweinerückensteak</b> „Western Art“, mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Speck <sup>2,4</sup> und Kidneybohnen, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2362 kJ, 567 kcal
<b>2</b> 6,40 €	<b>Geflügelstreifen „Hawaii“</b> in fruchtiger Curry-Ananas-Soße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3006 kJ, 715 kcal	<b>Hähnchensteak „natur“</b> mit feinem Bio-Karottengemüse DE-ÖKO-006, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2249 kJ, 540 kcal	<b>Eine Portion Reibekuchen</b> mit buntem Lauch-Champignon- Ragout A,E,G,G1,M • Brennwert: 2400 kJ, 575 kcal	<b>Eine gebratene Geflügelkeule</b> in Champignonsoße, dazu Teigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 3437 kJ, 826 kcal	<b>Ein paniertes Seelachsfilet</b> mit Risoleekartoffeln, dazu hausgemachter Sauerrahmdip B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal
<b>3</b> 6,65 €	<b>Wildgulasch „Baden-Baden“</b> (mit Birnenwürfel), dazu schwäbische pätzle  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2383 kJ, 571 kcal	<b>1 Paar Wildbratwürste</b> mit Rotkohl und Kartoffeln aus der Region  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2712 kJ, 647 kcal	<b>Rotkohlroulade „Hubertus“</b> (mit Wildbrät-Füllung) in Preiselbeerssoße, dazu Zahner's Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 649 kcal	<b>Herzhafte Wild-Bolognese</b> dazu Eierspätzle mit gemahlener Haselnüssen abgeschmelzt  A,E,G,G1,H,H2,M • Brennwert: 2852 kJ, 685 kcal	<b>Hausgemachte Wildfrikadelle</b> in würziger Wacholdersoße, dazu Rosenkohl und Kartoffel-Pastinaken-Püree A,B,E,G,G1,G2,G3,I • Brennwert: 2428 kJ, 580 kcal
<b>4</b> vegetarisch 6,65 €	<b>Vegetarische Köttbullar</b> in Soße, dazu Erbsengemüse und Kartoffel-Kartoffelpüree  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2035 kJ, 486 kcal	<b>Eine vegane Frikadelle</b> in Röstgemüsesoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln aus der Region A,B,G,G1,J • Brennwert: 2126 kJ, 507 kcal	<b>Rote Bete-Medaillons</b> (mit Kichererbsen und Gurken), dazu Bouillonkartoffeln und milde Meerrettichsoße A,G,G1,I,M • Brennwert: 2376 kJ, 567 kcal	<b>2 Vollkornpfannkuchen</b> dazu feines Ratatouille- Kürbisgemüse a la creme  E,G,G1,M • Brennwert: 2884 kJ, 689 kcal	<b>Farfalle „tricolore“</b> (Bunte Schleifen-Pasta) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse E,G,G1,M • Brennwert: 2604 kJ, 698 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 6,40 €	<b>Hausgemachtes „Bircher Müsli“</b> mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	<b>Pikanter Frischkäse</b> mit Paprika verfeinert und mit Zwiebeln ausgarniert, dazu 2 Scheiben Brot  B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3009 kJ, 723 kcal	<b>Hähnchen-Nuggets paniert</b> mit einer Rohkostsalat-Mischung und Currydip, dazu ein Brötchen  A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3407 kJ, 820 kcal	<b>Gemischte Schinkenplatte</b> <sup>2,4,8</sup> mit Melonenscheiben garniert, dazu 2 Scheiben Brot und Butter  A,B,E,G,G1,G2 • Brennwert: 2045 kJ, 489 kcal	<b>Grüner Bohnensalat</b> mit Thunfisch <sup>4,9</sup> , Zwiebeln, Tomaten und Kuhmilchkäsewürfel in Olivenöl-Senf dressing, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal
	<b>Samstag 30.10.2021</b>	<b>Sonntag 31.10.2021</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 6,40€	<b>Schweinegulasch</b> in Majoransoße, dazu buntes Herbstgemüse und 2 Semmelknödel A,E,G,G1,M • Brennwert: 2444 kJ, 585 kcal	<b>Rindergeschnetzeltes</b> in Rotweinsoße, dazu grüne Bohnen und badische Eierknöpfle A,E,G,G1,I • Brennwert: 2663 kJ, 638 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
<b>4</b> vegetarisch 6,65 €	<b>Ein Eieromelett</b> mit Herbstgemüse a la creme (u.a.Karotte, Rosenkohl, Kürbis)  E,G,G1,M • Brennwert: 1480 kJ, 354 kcal	<b>Vegetarisches Geschnetzeltes</b> in Rotweinsoße, dazu grüne Bohnen und badische Eierknöpfle E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 2647 kJ, 613 kcal			

Menü	Montag 01.11.2021	Dienstag 02.11.2021	Mittwoch 03.11.2021	Donnerstag 04.11.2021	Freitag 05.11.2021
<b>1</b> 6,40€	<b>Gefüllte Kalbsbrust<sup>4</sup></b> in Bratensoße, dazu Brokkoliröschen und schwäbische Eierknöpfe A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2484 kJ, 595 kcal	<b>Frisch gebackener Fleischkäse<sup>2,4</sup></b> mit grünen Bio-Bohnen DE-ÖKO- 006, dazu Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2287 kJ, 546 kcal	<b>Geflügel-Eintopf</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Huhnfleischinlage, dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3335 kJ, 800 kcal	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit herzhafter Fleisch-Gemüesoße  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2255 kJ, 538 kcal	<b>Pfefferkrustenbraten vom Schwein</b> mit Vichy-Karotten und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2355 kJ, 566 kcal
<b>2</b> 6,40 €	<b>Allerheiligen !!!</b>	<b>Nasi Goreng</b> Asiatisches Reisgericht mit viel Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1928 kJ, 459 kcal	<b>Ein Schweinerückensteak</b> in Bratensoße, dazu Mischgemüse (Karotte, Erbsen und Sellerie) und Risoleekartoffeln A,E,G,G1 • Brennwert: 1575 kJ, 376 kcal	<b>Spaghetti „Napoli“</b> mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Reibekäse  E,G,G1,M • Brennwert: 2480 kJ, 587 kcal	<b>Eine hausgemachte Geflügelfrikadelle</b> in Geflügelrahmsoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2639 kJ, 634 kcal
<b>3</b> 6,65 €		<b>Putengeschnetzeltes</b> in Paprikarahmsoße, dazu Teigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2402 kJ, 577 kcal	<b>Ein Hähnchenbrustfilet</b> in Orangensoße, dazu Brokkoliröschen und Mandelreis A,E,G,G1,H,H1 • Brennwert: 2546 kJ, 606 kcal	<b>„Schlachtplatte“<sup>2,3,4,8</sup></b> Blut- und Leberwurst, eine Scheibe Speck, auf Sauerkraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3227 kJ, 771 kcal	<b>Fischroulade „Gärtnerin Art“</b> in Weißweinsauce, dazu Petersilienkartoffeln  A,F,G,G1,I,M • Brennwert: 1954 kJ, 467 kcal
<b>4</b> vegetarisch 6,65 €	<b>Knöpfele- Gemüsepfanne“Herbst“</b> mit frischem Saisongemüse, Champignons und einer vegetarischen Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1921 kJ, 456 kcal	<b>Sojageschnetzeltes</b> in vegetarischer Röstgemüesoße dazu grüne Bio-Bohnen DE-ÖKO- 006 und Langkornreis  A,B,G,G1,J • Brennwert: 2738 kJ, 631 kcal	<b>4 Stück vegetarische Maultaschen</b> im Wurzelgemüsesud, dazu hausgemachter Kartoffelsalat und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2525 kJ, 601 kcal	<b>Bandnudeln mit frischem Kürbis</b> und Pfifferlingen, dazu eine Gorgonzola-Walnussoße  E,G,G1,H,H3,I,M • Brennwert: 3229 kJ, 767 kcal	<b>Ravioli „Formaggio“</b> mit Käse gefüllt und Kräutern mariniert, dazu fruchtige Tomatensoße  E,G,G1,M • Brennwert: 3158 kJ, 753 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 6,40 €		<b>Hausgemachter Fleischsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> mit Essigurke und Ei garniert, dazu 2 Scheiben Brot  A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	<b>„Tomaten-Trio“</b> halbe Tomaten, gefüllt mit Frischkäse, mediterranem Gemüse- Cous-Cous und Kürbis- Grünkernsalat, schön garniert <sup>4,6</sup> , dazu ein Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2634 kJ, 631 kcal	<b>Rindfleischsalat „Ungarisch“</b> mit Paprika, Essigurken <sup>9</sup> und Zwiebeln, ausgarniert mit Hirtenpaprika <sup>2,4</sup> und Maiskölbchen <sup>4</sup> , dazu 2 Scheiben Brot  B,G,G1,G2,I • Brennwert: 2866 kJ, 685 kcal	<b>Ein geräuchertes Makrelenfilet</b> mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Baguettebrötchen  A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 3335 kJ, 801 kcal
	<b>Samstag 06.11.2021</b>	<b>Sonntag 07.11.2021</b>	<p>Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.</p> <h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2>		
<b>1</b> 6,40€	<b>Eine Kohlroulade</b> (mit Hackfleisch gefüllt) in deftiger Zwiebel-Specksoße <sup>2,4</sup> , dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2457 kJ, 585 kcal	<b>Lammgulasch „Provencale“</b> mit mediterranen Kräutern und Tomaten, dazu Bohngemüse und Sahnepüree A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1805 kJ, 431 kcal			
<b>4</b> vegetarisch 6,65 €	<b>2 Emmentaler Käsesteaks</b> aus herzhaftem Emmentaler, dazu Röstgemüesoße und Schnittlauchkartoffeln G,G1,M • Brennwert: 3053 kJ, 733 kcal	<b>Vegetarischer Gulasch „Provencale“</b> mit Tomaten und franz. Kräutern, dazu grüne Bohnen und Sahnepüree A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 1673 kJ, 400 kcal			

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.