

Die Bestellung für Montag muss bis Donnerstag 12:00 Uhr erfolgen

Menü	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021
1 6,40€	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2669 kJ, 641 kcal	Kassler Rückenbraten^{2,4} in Bratenjus, dazu Rotkraut und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1942 kJ, 463 kcal	Hausgemachte Kalbfleischbällchen in Zwiebelsoße, dazu Gemüserais A,E,G,G1 • Brennwert: 2852 kJ, 677 kcal	Badischer Kartoffeleintopf mit Kartoffeln aus der Region, mit Schnittlauch verfeinert, dazu ein Paar Wienerle ^{2,4,8} und ein Brötchen A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3360 kJ, 802 kcal	Schweinerückensteak „Western Art“, mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Speck ^{2,4} und Kidneybohnen, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2362 kJ, 567 kcal
2 6,40 €	Geflügelstreifen „Hawaii“ in fruchtiger Curry-Ananas-Soße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3006 kJ, 715 kcal	Hähnchensteak „natur“ mit feinem Bio-Karottengemüse DE-ÖKO-006, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2249 kJ, 540 kcal	Eine Portion Reibekuchen mit buntem Lauch-Champignon- Ragout A,E,G,G1,M • Brennwert: 2400 kJ, 575 kcal	Eine gebratene Geflügelkeule in Champignonsoße, dazu Teigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 3437 kJ, 826 kcal	Ein paniertes Seelachsfilet mit Risoleekartoffeln, dazu hausgemachter Sauerrahmdip B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal
3 6,65 €	Wildgulasch „Baden-Baden“ (mit Birnenwürfel), dazu schwäbische pätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2383 kJ, 571 kcal	1 Paar Wildbratwürste mit Rotkohl und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2712 kJ, 647 kcal	Rotkohlroulade „Hubertus“ (mit Wildbrät-Füllung) in Preiselbeerssoße, dazu Zahner's Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 649 kcal	Herzhafte Wild-Bolognese dazu Eierspätzle mit gemahlener Haselnüssen abgeschmelzt A,E,G,G1,H,H2,M • Brennwert: 2852 kJ, 685 kcal	Hausgemachte Wildfrikadelle in würziger Wacholdersoße, dazu Rosenkohl und Kartoffel-Pastinaken-Püree A,B,E,G,G1,G2,G3,I • Brennwert: 2428 kJ, 580 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Vegetarische Köttbullar in Soße, dazu Erbsengemüse und Kartoffel-Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2035 kJ, 486 kcal	Eine vegane Frikadelle in Röstgemüsesoße, dazu grüne Bohnen und Kartoffeln aus der Region A,B,G,G1,J • Brennwert: 2126 kJ, 507 kcal	Rote Bete-Medaillons (mit Kichererbsen und Gurken), dazu Bouillonkartoffeln und milde Meerrettichsoße A,G,G1,I,M • Brennwert: 2376 kJ, 567 kcal	2 Vollkornpfannkuchen dazu feines Ratatouille- Kürbisgemüse a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2884 kJ, 689 kcal	Farfalle „tricolore“ (Bunte Schleifen-Pasta) mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Reibekäse E,G,G1,M • Brennwert: 2604 kJ, 698 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Pikanter Frischkäse mit Paprika verfeinert und mit Zwiebeln ausgarniert, dazu 2 Scheiben Brot B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3009 kJ, 723 kcal	Hähnchen-Nuggets paniert mit einer Rohkostsalat-Mischung und Currydip, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3407 kJ, 820 kcal	Gemischte Schinkenplatte^{2,4,8} mit Melonenscheiben garniert, dazu 2 Scheiben Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2 • Brennwert: 2045 kJ, 489 kcal	Grüner Bohnensalat mit Thunfisch ^{4,9} , Zwiebeln, Tomaten und Kuhmilchkäsewürfel in Olivenöl-Senf dressing, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal
	Samstag 30.10.2021	Sonntag 31.10.2021	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 6,40€	Schweinegulasch in Majoransoße, dazu buntes Herbstgemüse und 2 Semmelknödel A,E,G,G1,M • Brennwert: 2444 kJ, 585 kcal	Rindergeschnetzeltes in Rotweinsoße, dazu grüne Bohnen und badische Eierknöpfle A,E,G,G1,I • Brennwert: 2663 kJ, 638 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1>		
4 vegetarisch 6,65 €	Ein Eieromelett mit Herbstgemüse a la creme (u.a.Karotte, Rosenkohl, Kürbis) E,G,G1,M • Brennwert: 1480 kJ, 354 kcal	Vegetarisches Geschnetzeltes in Rotweinsoße, dazu grüne Bohnen und badische Eierknöpfle E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 2647 kJ, 613 kcal			

Menü	Montag 01.11.2021	Dienstag 02.11.2021	Mittwoch 03.11.2021	Donnerstag 04.11.2021	Freitag 05.11.2021
1 6,40€	Gefüllte Kalbsbrust⁴ in Bratensoße, dazu Brokkoliröschen und schwäbische Eierknöpfe A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2484 kJ, 595 kcal	Frisch gebackener Fleischkäse^{2,4} mit grünen Bio-Bohnen DE-ÖKO- 006, dazu Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2287 kJ, 546 kcal	Geflügel-Eintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Huhnfleischinlage, dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3335 kJ, 800 kcal	3 Eierpfannkuchen mit herzhafter Fleisch-Gemüesoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2255 kJ, 538 kcal	Pfefferkrustenbraten vom Schwein mit Vichy-Karotten und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2355 kJ, 566 kcal
2 6,40 €	Allerheiligen !!!	Nasi Goreng Asiatisches Reisgericht mit viel Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1928 kJ, 459 kcal	Ein Schweinerückensteak in Bratensoße, dazu Mischgemüse (Karotte, Erbsen und Sellerie) und Risoleekartoffeln A,E,G,G1 • Brennwert: 1575 kJ, 376 kcal	Spaghetti „Napoli“ mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu Reibekäse E,G,G1,M • Brennwert: 2480 kJ, 587 kcal	Eine hausgemachte Geflügelfrikadelle in Geflügelrahmsoße, dazu Erbsen und Gabelspaghetti A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2639 kJ, 634 kcal
3 6,65 €		Putengeschnetzeltes in Paprikarahmsoße, dazu Teigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2402 kJ, 577 kcal	Ein Hähnchenbrustfilet in Orangensoße, dazu Brokkoliröschen und Mandelreis A,E,G,G1,H,H1 • Brennwert: 2546 kJ, 606 kcal	„Schlachtplatte“^{2,3,4,8} Blut- und Leberwurst, eine Scheibe Speck, auf Sauerkraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3227 kJ, 771 kcal	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Weißweinsauce, dazu Petersilienkartoffeln A,F,G,G1,I,M • Brennwert: 1954 kJ, 467 kcal
4 vegetarisch 6,65 €	Knöpfele- Gemüsepfanne“Herbst“ mit frischem Saisongemüse, Champignons und einer vegetarischen Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1921 kJ, 456 kcal	Sojageschnetzeltes in vegetarischer Röstgemüesoße dazu grüne Bio-Bohnen DE-ÖKO- 006 und Langkornreis A,B,G,G1,J • Brennwert: 2738 kJ, 631 kcal	4 Stück vegetarische Maultaschen im Wurzelgemüsesud, dazu hausgemachter Kartoffelsalat und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2525 kJ, 601 kcal	Bandnudeln mit frischem Kürbis und Pfifferlingen, dazu eine Gorgonzola-Walnussoße E,G,G1,H,H3,I,M • Brennwert: 3229 kJ, 767 kcal	Ravioli „Formaggio“ mit Käse gefüllt und Kräutern mariniert, dazu fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 3158 kJ, 753 kcal
6 Kaltmenü 6,40 €		Hausgemachter Fleischsalat^{2,3,4,8,9} mit Essigurke und Ei garniert, dazu 2 Scheiben Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 4052 kJ, 970 kcal	„Tomaten-Trio“ halbe Tomaten, gefüllt mit Frischkäse, mediterranem Gemüse- Cous-Cous und Kürbis- Grünkernsalat, schön garniert ^{4,6} , dazu ein Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2634 kJ, 631 kcal	Rindfleischsalat „Ungarisch“ mit Paprika, Essigurken ⁹ und Zwiebeln, ausgarniert mit Hirtenpaprika ^{2,4} und Maiskölbchen ⁴ , dazu 2 Scheiben Brot B,G,G1,G2,I • Brennwert: 2866 kJ, 685 kcal	Ein geräuchertes Makrelenfilet mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Baguettebrötchen A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 3335 kJ, 801 kcal
	Samstag 06.11.2021	Sonntag 07.11.2021	<p>Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.</p> <h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2>		
1 6,40€	Eine Kohlroulade (mit Hackfleisch gefüllt) in deftiger Zwiebel-Specksoße ^{2,4} , dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2457 kJ, 585 kcal	Lammgulasch „Provencale“ mit mediterranen Kräutern und Tomaten, dazu Bohngemüse und Sahnepüree A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1805 kJ, 431 kcal			
4 vegetarisch 6,65 €	2 Emmentaler Käsesteaks aus herzhaftem Emmentaler, dazu Röstgemüesoße und Schnittlauchkartoffeln G,G1,M • Brennwert: 3053 kJ, 733 kcal	Vegetarischer Gulasch „Provencale“ mit Tomaten und franz. Kräutern, dazu grüne Bohnen und Sahnepüree A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 1673 kJ, 400 kcal			

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.