

Bitte beachten Sie unsere geänderten Bestellzeiten(Feiertage)!

Seite 1

Menü	Montag 08.04.2024	Dienstag 09.04.2024	Mittwoch 10.04.2024	Donnerstag 11.04.2024	Freitag 12.04.2024
1 8,00€	Kohlrabi-Eintopf mit feinen Fleischklößchen, Kartoffeln, Schmand und Petersilie verfeinert, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2600 kJ, 621 kcal	Ein Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsauce, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 609 kcal	Rindergeschnetzeltes mit grünen Bohnen und Langkornreis A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2595 kJ, 618 kcal	Ein paniertes Seelachsfilet mit Dampfkartoffeln, dazu Joghurt-Remouladensauce B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	Eine Geflügelbratwurst^{2,4} mit brauner Soße, dazu Wirsing a la creme und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1971 kJ, 471 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Hausgemachte Linsen- Bolognese mit bunten Farfalle-Teigwaren, dazu geriebener Hartkäse ² E,G,G1,M • Brennwert: 3156 kJ, 756 kcal	Sojageschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,J,M • Brennwert: 2780 kJ, 647 kcal	„Kräuter-Kratzete“ (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen) mit Blumenkohl a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2962 kJ, 708 kcal	Ein Eieromelett dazu Rahmwirsing und Kartoffelrösti E,G,G1,M • Brennwert: 2256 kJ, 540 kcal	Bunte Gemüseplatte mit 3 Sorten Saisongemüse, dazu holländische Soße und Dampfkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1542 kJ, 369 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	„Küchenmeister-Salat“ Rindfleischsalat in Sauerrahmdressing mit Karotten-, Lauch und Selleriestreifen, frischen Kräutern, dazu 2 Scheiben Roggenmischbrot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3758 kJ, 898 kcal	Griechischer Hirtensalat^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika ^{2,4} , Zwiebeln und Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	Matjesfilet „Hausfrauen Art“^{2,4,9} mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Dressing, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3886 kJ, 935 kcal
	Samstag 13.04.2024	Sonntag 14.04.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Putenrollbraten (mit Brät und Gemüse gefüllt) in Estragonrahmsauce, dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1783 kJ, 427 kcal	Rinderroulade „Bürgerliche Art“^{2,4,9} in Bratensoße, dazu frisches Möhrengemüse und Sahnepesto A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1959 kJ, 467 kcal	<h1 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1> <p style="margin: 0;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 27.03.24</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Ein Kartoffel-Cordon bleu dazu eine Frühlingsgemüse- Mischung a la creme G,G1,M • Brennwert: 2141 kJ, 511 kcal	Ravioli „Funghi“ (mit Pilzfüllung) mariniert mit Bärlauch-Kräuter- Pesto, dazu frisches Karottengemüse und Tomaten-Joghurtsauce E,G,G1,M • Brennwert: 2019 kJ, 478 kcal			

Menü	Montag 15.04.2024	Dienstag 16.04.2024	Mittwoch 17.04.2024	Donnerstag 18.04.2024	Freitag 19.04.2024
1 8,00€	Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße (kleine Fleischbällchen), dazu feine Erbsen und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3893 kJ, 935 kcal	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu Langkornreis B,E,G,G1,M • Brennwert: 3193 kJ, 760 kcal	Pizza-Fleischkäse^{2,4} in Bratensoße, mit grünen Bio-Bohnen DE- ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2329 kJ, 557 kcal	Herzhafter Rindergulasch in Majoransoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2206 kJ, 530 kcal	Ein Fischfilet in Eihülle dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln A,E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	4 Stück Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2467 kJ, 587 kcal	Eine Portion hausgemachte Rühreier mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2427 kJ, 579 kcal	Vegetarische Klopse in Röstgemüsesoße, mit grünen Bio-Bohnen DE- ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2643 kJ, 632 kcal	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Ratatouillegemüse in Tomatensoße dazu Langkornreis A,G,G1 • Brennwert: 3106 kJ, 742 kcal	Bami Goreng Asiatisches Nudelgericht mit viel Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1984 kJ, 475 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Italienischer Nudelsalat in Tomatendressing, mit Oliven ⁶ und Salamistreifen ^{2,4} , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Eiersalat in Joghurt-Senfdressing mit Paprika, Zwiebeln, Gurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Brot und Butter B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Schwarzwälder Schäufele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Frischgemüse-Käse-Wrap Knackige Gemüse- und Käsestreifen mit Radieschen, Rucola und Frischkäse- Kräutercreme im Teigfladen ² A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal
	Samstag 20.04.2024	Sonntag 21.04.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Hühnerfrikassee „Prinzess“ (mit Spargelstücken) dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 1937 kJ, 464 kcal	Pfefferkrustenbraten vom Schwein in Soße, dazu Vichy-Karotten und Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2310 kJ, 565 kcal	<p>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</p> <p>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 05.04.24</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Frikassee vom Milchfilet mit Spargelstücken in Sahnesoße, dazu feine Erbsen und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1674 kJ, 400 kcal	Vegetarische Nudelpfanne mit buntem Saisongemüse, dazu eine Champignonrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1924 kJ, 462 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.