

Bitte beachten Sie unsere geänderten Bestellzeiten!

Menü	Montag 06.05.2024	Dienstag 07.05.2024	Mittwoch 08.05.2024	Donnerstag 09.05.2024	Freitag 10.05.2024
1 8,00€	Ein Cordon bleu vom Schwein ^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal	Geflügel-Köttbular in Rahmsoße, dazu Mais-Erbesen-Karottengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3828 kJ, 915 kcal	Ravioli „Carne di Manzo“ Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal	Kalbsgeschnetzeltes in Champignonrahmsoße, dazu Gartengemüse und schwäbische Eierknöpfle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2676 kJ, 641 kcal	Ein Wildlachssteak in Zitronensoße, dazu Petersilienkartoffeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2436 kJ, 581 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Emmentaler Käsespätzle mit Bergkäse und Zwiebeln verfeinert, dazu eine Röstgemüesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	Veggie-Bällchen in Röstgemüesoße, dazu Mais-Erbesen-Karottengemüse und Dampfkartoffeln E,G,G1,G4,J • Brennwert: 1738 kJ, 416 kcal	Eine Portion Bio-Gemüseravioli DE-ÖKO-006, dazu fruchtige Tomatensoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2976 kJ, 710 kcal	Hausgemachter Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Karottenrahmsoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2801 kJ, 670 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Bio-Spargelstücken DE-ÖKO-006 in holländischer Soße E,G,G1,M • Brennwert: 2114 kJ, 505 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Fleischsalat „Balkan Art“ ^{2,3,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, dazu 2 Scheiben Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 4003 kJ, 959 kcal	Eiersalat in Joghurt-Senf dressing mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Brot und Butter B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Griechischer Hirtensalat mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika ^{2,4} , Zwiebeln und Oliven ^{6,9} , dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	Feiertag	
	Samstag 11.05.2024	Sonntag 12.05.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Kalbsgeschnetzeltes in Champignonrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2623 kJ, 631 kcal	Geflügelfrikassee „Prinzess“ mit Spargelstücken in heller Soße, dazu Spinat-Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2925 kJ, 697 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 26.04.24</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Zwei vegane Knusperfrikadellen in Röstgemüesoße, mit Kohlrabigemüse und Sahnepüree B,G,G1,M • Brennwert: 2395 kJ, 571 kcal	Feine Spinat-Bandnudeln mit einem Spargel-Möhren-Ragout E,G,G1,M • Brennwert: 2155 kJ, 513 kcal			

Menü	Montag 13.05.2024	Dienstag 14.05.2024	Mittwoch 15.05.2024	Donnerstag 16.05.2024	Freitag 17.05.2024
1 8,00€	Rindergeschnetzeltes in Majoransoße, dazu Bio-Bohnen DE-ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal	Makkaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse A,E,G,G1,M • Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal	Möhren-Eintopf mit Karotten, Kartoffeln, Lauch, Sellerie und Hähnchenbrustwürfel, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2914 kJ, 700 kcal	Eine Geflügelfrikadelle in Soße, dazu Wirsing a la creme und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2493 kJ, 598 kcal	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Dillrahmsoße, dazu Tomatenreis A,F,G,G1,M • Brennwert: 3088 kJ, 736 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Veggie-Geschnetzeltes in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Bohnen DE-ÖKO-006 und Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal	Hausgemachter Makkaroni-Auflauf mit veganem Hack, Gemüse und Käse überbacken, dazu Tomatensoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1926 kJ, 458 kcal	Knöpfele-Gemüsepfanne mit frischem Saisongemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1813 kJ, 430 kcal	Vegetarische Klopse in Majoransoße, dazu Rahmwirsing und Dampfkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2809 kJ, 672 kcal	Zwei halbe Paprikaschoten (mit Weizengemüsefüllung) in Röstzwiebelsoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2086 kJ, 499 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	Schinkenröllchen mit Spargel (vom Hinterschinken ^{2,4}), dazu hausgemachter Waldorfsalat und ein Baguetteweck B,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,I,M • Brennwert: 2758 kJ, 663 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Vitello Tonnato Kalbsbraten in Thunfischsoße, mit Kapern ^{4,8,9} garniert, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2888 kJ, 694 kcal
	Samstag 18.05.2024	Sonntag 19.05.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Hähnchenbruststreifen in Paprikarahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2597 kJ, 622 kcal	Kassler Rücken^{2,4} in Rotweinsoße, dazu Lauchrahmgemüse und hausgemachtes Sahnepüree A,B,G,G1,I,M • Brennwert: 2076 kJ, 496 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens</u> 03.05.24 erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Hausgemachte Spargel-Lasagne mit Käse im Ofen überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2377 kJ, 565 kcal	Eine Portion Kartoffelrösti mit einem feinen Lauch-Champignon-Ragout A,E,G,G1,M • Brennwert: 1807 kJ, 433 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.