

## Bitte beachten Sie unsere geänderten Bestellzeiten(Feiertage)!

Seite 1

Menü	Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024
<b>1</b> 8,00€	<b>Kalbsfrikassee „Prinzess“</b> mit Spargelstücken, dazu feine Erbsen und Karottenreis A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2704 kJ, 643 kcal	<b>Ein paniertes Schnitzel</b> (vom Schwein), dazu <b>Bio-Spargel</b> a la creme und Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2227 kJ, 532 kcal	<b>Hähnchenbrustgeschneitzeltes</b> in Champignonrahmsauce, dazu Eierknöpfe A,E,G,G1,M • Brennwert: 2555 kJ, 613 kcal	<b>Eine Bratwurst</b> in Soße, mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2370 kJ, 566 kcal	<b>Ein Seelachsfilet</b> in Senfsoße, dazu feine Gemüsenudeln A,B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2436 kJ, 584 kcal
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Vegetarische Klopse</b> in Weißweinsoße mit Spargelstücken, dazu feine Erbsen und Karottenreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 3703 kJ, 883 kcal	<b>Zwei panierte Veggie-Schnitzel</b> mit <b>Bio-Spargel</b> a la creme und Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2675 kJ, 640 kcal	<b>Eine Portion Käseknöpfe</b> mit Emmentaler- und Bergkäse verfeinert, dazu Röstzwiebelsoße E,G,G1,M • Brennwert: 2984 kJ, 717 kcal	<b>Eine Portion Spargel</b> in holländischer Soße, dazu Schnittlauchkartoffeln E,G,G1,M • Brennwert: 1474 kJ, 353 kcal	<b>Hausgemachte Veggie-Lasagne</b> mit Soja-Bolognese, Gemüse und Käse überbacken A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2531 kJ, 601 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 8,00 €	<b>Feiertag</b>	<b>1 Paar Wiener Würstchen</b> <sup>2,4,8</sup> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionsenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2647 kJ, 633 kcal	<b>Emmentaler Käsesalat</b> mit bunten Gemüsestreifen und Nüssen in Honig-Senf- Dressing, mit Trauben garniert, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 3645 kJ, 876 kcal	<b>Lyoner Wurstsalat</b> <sup>2,3,4,8,9</sup> „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	<b>Ein geräuchertes Forellenfilet</b> mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal
	<b>Samstag 25.05.2024</b>	<b>Sonntag 26.05.2024</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 8,00€	<b>Kalbsgulasch</b> in Estragonrahmsauce, dazu Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1736 kJ, 415 kcal	<b>Ein Geflügelsteak</b> in Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1572 kJ, 375 kcal	<h1 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1> <p style="margin: 0;"><b>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 10.05.24</u> erfolgen!</b></p>		
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Bunte Gemüseplatte</b> 3 Sorten Saison-Gemüse, dazu 2 Kartoffelrösti und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1976 kJ, 472 kcal	<b>Vegetarische Hackbällchen</b> in Paprikasoße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2566 kJ, 613 kcal			

Menü	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024
<b>1</b> 8,00€	<b>Rindergeschnetzeltes</b> in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis  A,B,G,G1 • Brennwert: 2654 kJ, 632 kcal	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> in Geflügel-Aprikosenjus, dazu feine Zucchini- Bandnudeln  A,E,G,G1 • Brennwert: 2398 kJ, 574 kcal	<b>Ein Cordon bleu vom Schwein<sup>1,2,4</sup></b> mit Karottengemüse a la creme, und hausgemachtem Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2526 kJ, 604 kcal	<b>„Jäger-Topf“</b> Fleischbällchen in Pilzrahmsoße, dazu Gartengemüse und Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 3600 kJ, 864 kcal	<b>Spargel-Lachs-Ragout</b> in Frischkäse-Limettensoße, dazu Spinat-Bandnudeln  E,F,G,G1,M • Brennwert: 2915 kJ, 695 kcal
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Sojageschnetzeltes</b> in milder Paprikasoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis  A,G,G1,J • Brennwert: 2554 kJ, 586 kcal	<b>„Tagliatelle con Zucchini“</b> (Bandnudeln mit Zucchini-Streifen), dazu fruchtige Tomatensoße und eine Portion Streukäse <sup>2</sup> E,G,G1,M • Brennwert: 2559 kJ, 613 kcal	<b>„Kräuter-Kratzete“</b> (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit <b>Bio-Spargel</b> a la creme  E,G,G1,M • Brennwert: 2802 kJ, 670 kcal	<b>Veggie-Hackbällchen</b> in Pilzrahmsoße, dazu Gartengemüse und Eierteigwaren  A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2069 kJ, 498 kcal	<b>Hausgemachtes Moussaka</b> Kartoffelaufbau mit veganem Hack,Feta-Käse, Zucchini, Auberginen und Paprika, dazu mediterrane Soße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2136 kJ, 510 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 8,00 €	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Brot  A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	<b>Geflügelsalat „Florida“</b> in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	<b>Frischkäserolle</b> Weizenfladen <sup>2</sup> gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Salatgurke, Radieschen und Zwiebeln  B,G,G1,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal	<b>Feiertag</b>	
	<b>Samstag 01.06.2024</b>	<b>Sonntag 02.06.2024</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 8,00€	<b>Eine Wirsingkohlroulade</b> mit Hackfleisch gefüllt, in Zwiebel-Specksoße <sup>2,4</sup> , dazu Schnittlauchkartoffeln  A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2320 kJ, 557 kcal	<b>Putenrollbraten</b> gefüllt mit Geflügelbrät <sup>8</sup> und Gemüse in Kräuterrahmsoße, dazu Spargelgemüse und 2 Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2071 kJ, 497 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 16.05.24</u> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln  A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1934 kJ, 462 kcal	<b>3 Stück Kartoffelrösti</b> dazu buntes Spargelgemüse in holländischer Soße  E,G,G1,M • Brennwert: 1863 kJ, 442 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.  
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.