

Bitte beachten Sie unsere geänderten Bestellzeiten!

Seite 1

Menü	Montag 03.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Mittwoch 05.06.2024	Donnerstag 06.06.2024	Freitag 07.06.2024
1 8,00€	Gebackener Fleischkäse^{2,4} dazu Rahmspinat und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2587 kJ, 618 kcal	3 Eierpfannkuchen mit hausgemachtem Haschee A,E,G,G1,M • Brennwert: 2245 kJ, 536 kcal	Deftiger Schnittbohneintopf mit grünen Bohnen, Kartoffeln, Speck ^{2,4} und Rauchwurstscheiben ^{2,4,8} , dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3626 kJ, 876 kcal	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2460 kJ, 591 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße ⁹ , dazu Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Eine Portion Rührei mit Rahmspinat und Würfelkartoffeln „Rancher Art“ E,G,G1,M • Brennwert: 2448 kJ, 584 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Bio-Spargelstücken in holländischer Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2114 kJ, 505 kcal	Veggie-Klopse „Königsberger Art“ in Kapernsoße, dazu feine Bio-Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 4152 kJ, 991 kcal	4 Gemüsemaultaschen mit Gemüsestreifen in Brühe, dazu eine Portion hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2467 kJ, 587 kcal	Zwei vegane Knusperfrikadellen, dazu Röstgemüesoße und hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree G,G1,M • Brennwert: 2315 kJ, 552 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	Schwarzwälder Schäufele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Hausgemachter Spargelsalat in Vinaigrette-Soße mit Paprika, Zwiebeln, Gurke ⁹ und Schnittlauch, dazu ein Brötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1569 kJ, 378 kcal	„Schlemmersalatplatte“ verschiedene Sorten Rohkostsalat mit Blattsalat, schön aus garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal
	Samstag 08.06.2024	Sonntag 09.06.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße, dazu Schnittlauch-Kartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2148 kJ, 513 kcal	Rindergulasch „Ungarisch“ mit Paprika und Zwiebeln, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2083kJ, 500 kcal	Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V Die Bestellung muss bis <u>spätestens 24.05.24</u> erfolgen!		
4 vegetarisch 8,40 €	Drei Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Sommergemüse a la creme G,G1,M • Brennwert: 2383 kJ, 571 kcal	Bunter Gemüseulasch in Röstgemüesoße, dazu Eierteigwaren E,G,G1,M • Brennwert: 1954 kJ, 470 kcal			

Menü	Montag 10.06.2024	Dienstag 11.06.2024	Mittwoch 12.06.2024	Donnerstag 13.06.2024	Freitag 14.06.2024
1 8,00€	Fleischbällchen „Virginia“ in Bratensoße mit Steakhouse-Kräutern, dazu Bio-Karottengemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3010 kJ, 719 kcal	Bunter Sommergemüse-Eintopf mit Rindfleischeinlage, dazu ein Brötchen A,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2882 kJ, 690 kcal	Makkaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse ₂ A,E,G,G1,M • Brennwert: 2688 kJ, 637 kcal	Geflügelstreifen in Soße, mit grünen Bio-Bohnen und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Dillrahmsoße, dazu Tomatennudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2704 kJ, 648 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Leckerer Möhren-Ragout mit frischen Bio-Karotten und Zwiebeln, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,G,G1,M • Brennwert: 2225 kJ, 532 kcal	Hausgemachtes Kartoffel-Spargel-Gratin mit Käse überbacken, dazu eine Karottensoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1984 kJ, 474 kcal	Makkaroni mit Veggie-Bolognese, dazu geriebener Hartkäse ₂ A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2319 kJ, 549 kcal	Veggie-Köttbullar „Strindberg“ in Zwiebel-Senfsoße, dazu grüne Bio-Bohnen und Langkornreis A,B,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 3555 kJ, 847 kcal	Mediterrane Nudelpfanne mit buntem Gemüse, dazu Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2161 kJ, 514 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H;H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Tomaten und Mozzarella mit Balsamico ₁ , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, aus garniert _{2,4,6} , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,J,M • Brennwert: 2634 kJ, 631 kcal	Elsässer Wurstsalat _{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ₉ , dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	„Spargel-Wrap“ Tortilla-Fladen ₂ mit knackigem Salat, Spargelstücken, Radieschen, Gemüse und Frischkäsecreme mit Rucola A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal	Thunfischsalat _{4,9} in Essig-Olivenöl-Dressing, mit buntem Gemüse und Tomaten, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal
	Samstag 15.06.2024	Sonntag 16.06.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	3 schwäbische Maultaschen mit Zwiebel-Speck-Schmelze verfeinert, dazu Bratensoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 • Brennwert: 1928 kJ, 460 kcal	Gefüllte Kalbsbrust in Estragonrahmsoße, dazu Erbsengemüse und schwäbische Eierspätzle A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2664 kJ, 639 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 31.05.24</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Eine Portion Pilzmaultaschen mit Spargelstücken, in Petersilien-Sahnesoße A,G,G1,M • Brennwert: 1601 kJ, 381 kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Bergkäse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Erbsengemüse und Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3060 kJ, 730 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.