

Bitte beachten Sie unsere geänderten Bestellzeiten!

Seite 1

Menü	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
1 8,00€	Leichter Gemüseintopf mit Möhren, Kartoffeln, Lauch, Nudeln, Bohnen, Erbsen und Hühnerfleisch, dazu ein Sesambrötchen A,C,E,G,G1 • Brennwert: 3816 kJ, 914 kcal	Eine Geflügelbratwurst ^{2,4} mit brauner Soße, dazu Rahmspinat und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2063 kJ, 493 kcal	Ein Hähnchenbrustfilet in Champignonrahmsauce, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 609 kcal	Ein paniertes Seelachsfilet mit Dampfkartoffeln, dazu Joghurt-Remouladensauce ⁹ B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	Rindergeschnetzeltes mit grünen Bohnen und Langkornreis A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2595 kJ, 618 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Veggie-Hackbällchen in Paprikarahmsauce, dazu Zucchini-Nudeln E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2004 kJ, 479 kcal	Ein Eieromelett dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln aus der Region E,G,G1,M • Brennwert: 2088 kJ, 500 kcal	Sojageschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu schwäbische Spätzle E,G,G1,J,M • Brennwert: 2780 kJ, 647 kcal	Hausgemachtes Kartoffel-Möhren-Gratin mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Spinatsoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2082 kJ, 497 kcal	Hausgemachte Linsen- Bolognese mit bunten Farfalle-Teigwaren, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 3402 kJ, 814 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Pikanter Frischkäse mit Paprika verfeinert und mit Zwiebeln aus garniert, dazu ein Laugenbrötchen B,G,G1,G2,M • Brennwert: 2546 kJ, 613 kcal	Rindfleischsalat „Ungarisch“ mit Paprika, Essiggurken ⁹ und Zwiebeln, aus garniert mit Hirtenpaprika ^{2,4} und Maiskölbchen ⁴ , dazu 2 Scheiben Brot B,G,G1,G2,I • Brennwert: 2866 kJ, 685 kcal	Griechischer Hirtensalat ^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika ^{2,4} , Zwiebeln und Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	Lyoner Wurstsalat ^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ ^{2,4,9} mit Äpfeln und Zwiebeln, in Joghurt-Dressing, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3886 kJ, 935 kcal
	Samstag 06.07.2024	Sonntag 07.07.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Putenrollbraten (mit Brät und Gemüse gefüllt) in Estragonrahmsauce, dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1783 kJ, 427 kcal	Rinderroulade „Bürgerliche Art“ ^{2,4,9} in Bratensoße, dazu Karotten- Kohlrabigemüse und Sahneputee A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1940 kJ, 462 kcal	<h1 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1> <h2 style="margin: 0; color: red;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 21.06.24</u> erfolgen!</h2>		
4 vegetarisch 8,40 €	Bunte Gemüseplatte mit 3 Sorten Saisongemüse, dazu holländische Soße und Dampfkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 1542 kJ, 369 kcal	Ravioli „Funghi“ (mit Pilzfüllung) mit frischen Karotten- und Kohlrabiwürfeln abgeschmelzt, dazu Tomaten-Joghurtsoße E,G,G1,M • Brennwert: 2019 kJ, 478 kcal			

Menü	Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024
1 8,00€	Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße (kleine Fleischbällchen), dazu feine Erbsen und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3893 kJ, 935 kcal	Eine Rinderfrikadelle in Röstzwiebelsoße, dazu hausgemachtes Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1970 kJ, 471 kcal	Pizza-Fleischkäse^{2,4} in Bratensoße, mit grünen Bio-Bohnen und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2244 kJ, 536 kcal	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu Langkornreis B,E,G,G1,M • Brennwert: 3193 kJ, 760 kcal	Ein Fischfilet in Eihülle dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln A,E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	4 Stück Gemüsemaultaschen in Gemüsebrühe, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2467 kJ, 587 kcal	Eine Portion hausgemachte Rühreier mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2427 kJ, 579 kcal	Vegetarische Klopse in Röstgemüsesoße, mit grünen Bio-Bohnen und hausgemachtem Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2643 kJ, 632 kcal	Falafel (Kichererbsenbällchen) mit Ratatouillegemüse, in Tomatensoße, dazu Langkornreis A,G,G1 •	Bami Goreng Asiatisches Nudelgericht mit viel Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1984 kJ, 475 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Italienischer Nudelsalat in Tomatendressing, mit Olivens und Salamistreifen ^{2,4} , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Eiersalat in Vinaigrette-Soße mit Paprika, Zwiebeln, Gurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Brot und Butter B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Schwarzwälder Schäumele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Frischgemüse-Käse-Wrap Knackige Gemüse- und Käsestreifen mit Radieschen, Rucola und Frischkäse-Kräutercreme im Teigfladen ² A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal
	Samstag 13.07.2024	Sonntag 14.07.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Hühnerfrikassee „Prinzess“ (mit Spargelstücken) dazu Brokkoliröschen und Karottenreis A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2571 kJ, 612 kcal	Kassler Rücken^{2,4} im Ofen geschmort, mit Zucchini Lauchrahmgemüse und Kartoffelpüree G,G1,M • Brennwert: 1985 kJ, 475 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 28.06.24</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Frikassee vom Milchfilet mit Spargelstücken in Sahnesoße, dazu Brokkoliröschen und Karottenreis A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2307 kJ, 548 kcal	Vegetarische Kohlroulade mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Sahnepüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2082 kJ, 497 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamanüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.