

## Bitte beachten Sie unsere geänderten Bestellzeiten!

Seite 1

Menü	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024
<b>1</b> 8,00€	<b>Schwäbisches Linsengemüse</b> mit Speck <sup>2,4</sup> , Sellerie, Karotten, Lauch und Bockwurstscheiben <sup>2,4</sup> , dazu Eierspätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 4234 kJ, 1014 kcal	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit <b>Bio-Karotten</b> a la creme und hausgemachtem Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal	<b>Fusilli-Teigwaren</b> mit Bolognesesoße und geriebenem Hartkäse <sup>2</sup> A,G,G1,M • Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal	<b>Ein Hähnchensteak</b> in Paprikasoße, mit Balkangemüse und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2840 kJ, 676 kcal	<b>Seelachsfilet „natur“</b> in Dillrahmsoße, dazu Salzkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 1877 kJ, 448 kcal
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Gnocchipfanne</b> mit buntem Gemüse, dazu Soja-Bolognese A,E,G,G1,J • Brennwert: 2871 kJ, 680 kcal	<b>Zwei panierte Veggie-Schnitzel</b> mit <b>Bio-Karotten</b> a la creme und hausgemachtem Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2749 kJ, 657 kcal	<b>Spiralnudeln „Napoli“</b> mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse <sup>2</sup> E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 600 kcal	<b>Allgäuer Kräuter-Käseknöpfe</b> dazu Röstzwiebelsoße E,G,G1,M • Brennwert: 2906 kJ, 698 kcal	<b>Vegetarisches Linsengemüse</b> mit Karotten, Lauch und Sellerie, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 2786 kJ, 669 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 8,00 €	<b>2 panierte Schweineschnitzel</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionsketchup und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	<b>Hähnchen-Nuggets</b> paniert, dazu Rohkost-Mischsalat, Tomatenketchup und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2278 kJ, 546 kcal	<b>Lyoner Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	<b>Bunter Käsesalat</b> in Essig-Öl-Dressing, mit Tomaten, Gurken, Paprika und Zwiebeln, dazu zwei Scheiben Brot B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3739 kJ, 898 kcal	<b>Hausgemachte Räucherlachsrolle</b> mit Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt, mit Ei garniert E,F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal
	<b>Samstag</b> 20.07.2024	<b>Sonntag</b> 21.07.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 8,00€	<b>Rindfleischstreifen „Esterhazy“</b> mit Wurzelgemüwestreifen in Soße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2559 kJ, 614 kcal	<b>Zarter Putengulasch</b> in Rahmsoße, dazu feine Erbsen und Semmelknödel A,E,G,G1,M • Brennwert: 2460 kJ, 589 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <h3 style="margin: 0; color: red;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens</u> 05.07.24 erfolgen!</h3>		
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Sojageschnetzeltes „Esterhazy“</b> mit Wurzelgemüwestreifen in Röstgemüesoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2585 kJ, 599 kcal	<b>Räuchertofu-Gulasch</b> in Majoransoße, dazu feine Erbsen und Semmelknödel A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2600 kJ, 622 kcal			

Menü	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024
<b>1</b> 8,00€	<b>Eine gebratene Hähnchenbrust</b> in Geflügelrahmsauce, dazu Bio-Erbse und Langkornreis A,E,G,G1,M • Brennwert: 2850 kJ, 679 kcal	<b>Ein paniertes Seelachsfilet</b> mit hausgemachter Remouladensauce und Dampfkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	<b>Zartes Putenragout</b> in Paprikasauce, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 2422 kJ, 582 kcal	<b>Schweinegeschneitztes</b> in Rahmsauce, dazu eine Portion Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1912 kJ, 458 kcal	<b>Kartoffel-Eintopf</b> mit Wienerlescheiben <sup>2,4</sup> , Schmand und Schnittlauch verfeinert, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2938 kJ, 701 kcal
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Eine Portion Rührei</b> mit Bio-Erbse a la creme und Würfelkartoffeln „Rancher Art“ A,E,G,G1,M • Brennwert: 2276 kJ, 543 kcal	<b>„Kräuter-Kratzete“</b> (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen) mit Blumenkohl a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2695 kJ, 666 kcal	<b>„Förster-Topf“</b> vegetarische Hackbällchen mit Gemüse und Pilzen in Rahmsauce, dazu Eierspätzle A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2695 kJ, 648 kcal	<b>4 Gemüsemaultaschen</b> im Wurzelgemüsesud, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2067 kJ, 491 kcal	<b>3 Stück Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu ein Karotten-Paprika- Letscho E,G,G1,M • Brennwert: 2597 kJ, 623 kcal
<b>6</b> Kaltmenü 8,00 €	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	<b>Zwei vegane Knusperfrikadellen</b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Tomaten-Paprika-Dip, dazu ein Brötchen B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2503 kJ, 598 kcal	<b>Bunte Käseauswahl<sup>1</sup></b> verschiedene Sorten Hart- und Weichkäse, mit Trauben und Zwiebeln garniert, dazu ein Laugenbrötchen E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3502 kJ, 840 kcal	<b>Geflügelsalat „Florida“</b> in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	<b>Schlemmer-Salatplatte „Ei“</b> verschiedene Sorten Rohkostsalat und ein Blattsalat, schön aus garniert, dazu Joghurtdressing und ein <b>Bio-Vollkornbrötchen</b> A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal
	<b>Samstag 27.07.2024</b>	<b>Sonntag 28.07.2024</b>	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
<b>1</b> 8,00€	<b>Rindergulasch „Ungarisch“</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffelnocken A,B,E,G,G1,I • Brennwert: 2634 kJ, 623 kcal	<b>Putenrollbraten</b> (mit Gemüse-Brät-Füllung) in Kräutersauce, dazu Brokkoli und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1876 kJ, 449 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 12.07.24</u> erfolgen!</p>		
<b>4</b> vegetarisch 8,40 €	<b>Milchfilet-Gulasch</b> in brauner Sauce, dazu grüne Bohnen und Gnocchi (Kartoffelnocken) A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2976 kJ, 648 kcal	<b>Selbstgemachtes Brokkoli-Karottensoufflé</b> mit milder Vier-Käsesauce E,G,G1,G4,M • Brennwert: 3063 kJ, 732 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere  
\*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.