

Bitte beachten Sie unsere geänderten Bestellzeiten!

Seite 1

Menü	Montag 29.07.2024	Dienstag 30.07.2024	Mittwoch 31.07.2024	Donnerstag 01.08.2024	Freitag 02.08.2024
1 8,00€	Ein Cordon bleu vom Schwein ^{1,2,4} mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2350 kJ, 562 kcal	Geflügel-Köttbullar in Rahmsoße, dazu Mais-Erbisen Karottengemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3828 kJ, 915 kcal	Ravioli „Carne di Manzo“ Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal	„Gaisburger Marsch“ Gemüse Eintopf mit Nudeln und Rindfleischeinlage, dazu ein Brötchen A,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3074 kJ, 735 kcal	Ein Wildlachssteak in Zitronensoße, dazu Petersilienkartoffeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2436 kJ, 581 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Hausgemachter Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Karottenrahmsoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2801 kJ, 670 kcal	Veggie-Bällchen in Röstgemüesoße, dazu Mais-Erbisen-Karottengemüse und Dampfkartoffeln E,G,G1,G4,J • Brennwert: 1738 kJ, 416 kcal	Eine Portion Bio-Gemüseravioli, dazu fruchtige Tomatensoße A,G,G1,J • Brennwert: 2976 kJ, 710 kcal	Emmentaler Käsespätzle mit Bergkäse und Zwiebeln verfeinert, dazu eine Röstgemüesoße E,G,G1,M • Brennwert: 3291 kJ, 785 kcal	3 Eierpfannkuchen mit buntem Sommergemüse a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2212 kJ, 527 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Eiersalat in Joghurt-Senf dressing mit Paprika, Zwiebeln, Essiggurke und Schnittlauch, dazu Brot und Butter B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal	Fleischsalat „Balkan Art“ ^{2,3,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, dazu 2 Scheiben Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 4003 kJ, 959 kcal	Griechischer Hirtensalat mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenpaprika ^{2,4} , Zwiebeln und Oliven ^{6,9} , dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	Bunter Melonensalat dazu gibt es Schwarzwälder Schinkenspeck ^{2,4} in Scheiben und ein Weißbrotbaguette A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2076 kJ, 495 kcal	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ ^{2,4,9} mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Dressing, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3886 kJ, 935 kcal
	Samstag 03.08.2024	Sonntag 04.08.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Klößchenragout in Majoransoße, dazu Zucchini gemüse und Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1741 kJ, 415 kcal	Geflügelfrikassee „Prinzess“ mit frischen Karotten in heller Soße, dazu Spinat-Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2925 kJ, 697 kcal	<h1>Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1> <h2>Die Bestellung muss bis <u>spätestens 19.07.24</u> erfolgen!</h2>		
4 vegetarisch 8,40 €	Zwei vegane Knusperfrikadellen in Röstgemüesoße, mit Zucchini gemüse und Sahnepüree B,G,G1,M • Brennwert: 2359 kJ, 563 kcal	Feine Spinat-Bandnudeln mit einem Möhren-Kohlrabi-Ragout E,G,G1,M • Brennwert: 2155 kJ, 513 kcal			

Menü	Montag 05.08.2024	Dienstag 06.08.2024	Mittwoch 07.08.2024	Donnerstag 08.08.2024	Freitag 09.08.2024
1 8,00€	Rindergeschnetzeltes in Majoransoße, dazu Bio-Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal	Makkaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal	Möhren-Eintopf mit Karotten, Kartoffeln, Lauch, Sellerie und Hähnchenbrustwürfel, dazu ein Weizenbrötchen A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2570 kJ, 617 kcal	Eine Geflügelfrikadelle in Soße, dazu Wirsing a la creme und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2493 kJ, 598 kcal	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Dillrahmsoße, dazu Tomatenreis A,F,G,G1,M • Brennwert: 3088 kJ, 736 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Veggie-Geschnetzeltes in Röstgemüesoße, dazu Bio-Bohnen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal	Hausgemachter Makkaroni-Auflauf mit veganem Hack, Gemüse und Käse überbacken, dazu Tomatensoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1926 kJ, 458 kcal	Knöpfle-Gemüsepfanne mit frischem Saisongemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1813 kJ, 430 kcal	Vegetarische Klopse in Majoransoße, dazu Rahmwirsing und Dampfkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2809 kJ, 672 kcal	Zwei halbe Paprikaschoten (mit Weizengemüsefüllung) in Röstzwiebelsoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2086 kJ, 499 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	Schwarzwälder Schäufele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischer Obstsalat G,G3,G4,H:H1,H2,M • Brennwert: 3768 kJ, 896 kcal	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Tomaten und Mozzarella mit Balsamico ¹ , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, ausgarniert ^{2,4,6} , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2634 kJ, 631 kcal
	Samstag 10.08.2024	Sonntag 11.08.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Hähnchenbruststreifen in Paprikarahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2597 kJ, 622 kcal	Kassler Rücken^{2,4} in Rotweinsoße, dazu Zucchini- Lauchrahmgemüse und hausgemachtes Sahnepüree A,B,G,G1,I,M • Brennwert: 2076 kJ, 496 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 26.07.24</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Hausgemachte Gemüelasagne mit Käse im Ofen überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2358 kJ, 560 kcal	Eine Portion Kartoffelrösti mit einem feinen Lauch-Zucchini-Champignon- Ragout A,E,G,G1,M • Brennwert: 1807 kJ, 433 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.