

Bitte beachten Sie unsere Bestellzeiten (Feiertag)!

Menü	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024
1 8,00€	Gebackener Fleischkäse^{2,4} in Soße, mit Rotkraut und Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	Hühnerfrikassee in Sahnesoße, dazu Bio-Erbesen und Langkornreis A,E,G,G1,M • Brennwert: 3129 kJ, 746 kcal	Hähnchenbruststreifen in Champignonrahmsauce, dazu Eierknöpfe A,E,G,G1,M • Brennwert: 2555 kJ, 613 kcal	Ein paniertes Schnitzel (vom Schwein), dazu Karottengemüse a la creme und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2298 kJ, 548 kcal	Ein Seelachsfilet in Senfsoße, dazu feine Gemüsenudeln A,B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2436 kJ, 584 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Zwei vegane Knusperfrikadellen in Röstgemüsesoße, dazu Rotkraut und Salzkartoffeln aus der Region A,B,G,G1 • Brennwert: 2473 kJ, 590 kcal	Hausgemachtes Karotten-Kichererbsen- Curry dazu Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 2749 kJ, 655 kcal	Allgäuer Käseknöpfe mit Bergkäse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2950 kJ, 709 kcal	Zwei panierte Veggie- Schnitzel mit Karottengemüse a la creme und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2746 kJ, 656 kcal	Spaghetti mit einer würzigen Möhren-Kürbis-Bolognese, dazu eine Portion Reibekäse ² A,G,G1,J,M • Brennwert: 2467 kJ, 582 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	1 Paar Wiener Würstchen^{2,4,8} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2647 kJ, 633 kcal	Emmentaler Käsesalat in Essig-Öl-Dressing, mit Tomaten, Gurken, Paprika und Zwiebeln, dazu zwei Scheiben Bio-Brot B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3739 kJ, 898 kcal	Salatplatte „Herbst“ Blattsalat, Käsesalat mit Nüssen und Äpfeln, Kürbis-, Brokkoli-, Zucchini-Maissalat, aus garniert, dazu ein Kürbisweck A,B,C,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H2,H3,M • Brennwert: 3741 kJ, 898 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Ein geräuchertes Forellenfilet mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal
	Samstag 09.11.2024	Sonntag 10.11.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Kalbsgulasch in Estragonrahmsauce, dazu Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1736 kJ, 415 kcal	Schweinebraten in Dunkelbiersauce dazu Bayrisch Kraut und Kartoffelknödel A,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 2823 kJ, 676 kcal	<h1 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h1> <h2 style="margin: 0; color: red;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 25.10.24</u> erfolgen!</h2>		
4 vegetarisch 8,40 €	Bunte Gemüseplatte 3 Sorten Sommergemüse, dazu 2 Kartoffelrösti und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1976 kJ, 472 kcal	Feine Schupfnudeln mit Sauerkraut, dazu eine Röstzwiebelsoße A,E,G,G1,I • Brennwert: 1699 kJ, 407 kcal			

Menü	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
1 8,00€	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 2654 kJ, 632 kcal	Gebratene Hähnchenbrust in Geflügeljus, dazu feine Bandnudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2279 kJ, 546 kcal	Geflügel-Köttbullar Geflügelfleischbällchen in Soße, dazu Wurzelgemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2769 kJ, 664 kcal	„Schinken-Hörnle“ Hörnchen-Teigwaren mit Hinterschinken ^{2,4,8} , dazu eine Käse-Gemüesoße A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3151 kJ, 750 kcal	Lachs-Ragout in Safransoße, dazu Spinatbandnudeln E,F,G,G1,M • Brennwert: 3087 kJ, 736 kcal
4 vegetarisch 8,40 €	Sojageschnetzeltes in milder Paprikasoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,G,G1,J • Brennwert: 2554 kJ, 586 kcal	Tagliatelle mit Kürbisstreifen (feine Bandnudeln) mit einer Gorgonzola- Walnusssoße A,E,G,G1,H,H3,M • Brennwert: 2607 kJ, 626 kcal	Veggie-Hackbällchen in Röstgemüesoße, dazu buntes Wurzelgemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1300 kJ, 311 kcal	„Kräuter-Kratzete“ (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit Blumenkohlröschen a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2749 kJ, 656 kcal	„Schwäbische Lasagne“ Geschnittene Gemüsemaultaschen in Tomatensoße mit Käse überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2959 kJ, 702 kcal
6 Kaltmenü 8,00 €	Elsässer Wurstsalat ^{2,3,4,8,9} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Zwei panierte Mini- Schnitzel vom Schwein, mit Zitronenscheibe garniert, dazu Kartoffelsalat und eine Scheibe Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	Bunte Käseauswahl ¹ verschiedene Sorten Hart- und Weichkäse, mit Trauben und Zwiebeln garniert, dazu ein Laugenbrötchen E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3502 kJ, 840 kcal	Geflügelsalat „Florida“ in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	Heringssalat „Klabautermann“ ⁹ in leichtem Joghurt-Dressing, mit Rote Bete und Äpfeln, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3879 kJ, 934 kcal
	Samstag 16.11.2024	Sonntag 17.11.2024	Alle Menüs enthalten Salat und Dessert, an Sonn- und Feiertagen nur Dessert.		
1 8,00€	Rindergulasch „Ungarisch“ in Majoransoße, dazu Dampfkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1 • Brennwert: 1479 kJ, 353 kcal	Putenrollbraten gefüllt mit Geflügelbrät ⁸ und Gemüse in Kräuterrahmsoße, dazu Rosenkohl und 2 Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2029 kJ, 486 kcal	<h2 style="margin: 0;">Guten Appetit wünscht Ihre Kirchliche Sozialstation Kaiserstuhl -Tuniberg e.V</h2> <p style="margin: 0; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">Die Bestellung muss bis <u>spätestens 31.10.24</u> erfolgen!</p>		
4 vegetarisch 8,40 €	Ein Eieromelett mit Rahmspinat und Salzkartoffeln E,G,G1,M • Brennwert: 1930 kJ, 462 kcal	Hausgemachtes Moussaka Kartoffelauflauf mit Veggie Hack, Feta-Käse, Zucchini, Auberginen und Paprika, dazu mediterrane Soße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2136 kJ, 510 kcal			

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere
*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.

Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.